



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

KA220-ADU-000033403

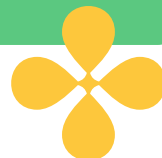
ΠΏΣΟ ΠΙΟ ΖΕΣΤΌ ΕΊΝΑΙ ΈΝΑ ΠΤΥΧΊΟ;



ΕΓΧΕΙΡΊΔΙΟ

 creative commons

ΠΊΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΈΝΩΝ



Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το εγχειρίδιο	1
1. Πώς λειτουργεί το κλίμα	2
2. Ο κόσμος θερμαίνεται	5
3. Το φαινόμενο του θερμοκηπίου.....	9
4. Επισκόπηση των αερίων του θερμοκηπίου.....	11
5. Πώς συμβάλλουν οι άνθρωποι στο φαινόμενο του θερμοκηπίου;.....	15
6. Οι συνέπειες.....	21
7. Αποψίλωση των δασών.....	35
8. Είναι πραγματική η κλιματική αλλαγή; Πού είναι η απόδειξη;.....	39
9. Η κλιματική αλλαγή δεν επηρεάζει τον καθένα μας με τον ίδιο τρόπο.....	41
10. Μείωση του αποτυπώματος άνθρακα.....	45
11. Ανάλυση ευθύνης: Επιμέρους Δράσεις στις Μεταφορές και την Κυκλοφορία.....	52
12. Ανάλυση ευθύνης: Ατομικές ενέργειες στο νοικοκυριό σας.....	57
13. Ανάλυση ευθύνης: Πράσινη στέγαση.....	62
14. Ανάλυση ευθύνης: τρόφιμα και απορρίμματα.....	67
15. Ανάλυση ευθύνης: Βιώσιμες αγορές.....	72

ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ ΈΡΓΟΥ

Novantel srl - Ιταλία

NOVANTEL
powered by Afinna ONE



Wissenschaftsinitiative Niederösterreich - Αυστρία



Wissenschaftsinitiative
Niederösterreich

Science Initiative Lower Austria

Tecomsa Telecommunication ltd - Cipro

Tecomsa
Technology of Tomorrow



ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΪΣΕΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

1

Καλώς ήρθατε στο έργο "Πόσο πιο ζεστό είναι ένας βαθμός;" Χαιρόμαστε που βλέπουμε ότι ενδιαφέρεστε για ένα από τα πιο σημαντικά ζητήματα του κόσμου μας, που είναι η κλιματική αλλαγή και η υπερθέρμανση του πλανήτη. Ένας βαθμός παραπάνω σίγουρα δεν θα έχει μεγάλη διαφορά για εσάς όσο διαβάζετε αυτό το εγχειρίδιο! Αλλά ένας βαθμός παραπάνω για τη θερμοκρασία του πλανήτη μας έχει ήδη οδηγήσει σε σοβαρές συνέπειες – και δυστυχώς, είναι όλες αρνητικές! Εάν η υπερθέρμανση του πλανήτη συνεχιστεί, οι μελλοντικές γενιές θα αντιμετωπίσουν σοβαρά προβλήματα.

Το έργο μας έχει αναπτύξει δύο αποτελέσματα που αντιμετωπίζουν το ζήτημα της κλιματικής αλλαγής:

1. Ένα διαδραστικό ηλεκτρονικό μάθημα με επτά ενότητες που μπορείτε να επισκεφθείτε είτε σε υπολογιστή είτε σε εφαρμογή για κινητά με το κινητό σας

2. Αυτό το Εγχειρίδιο που περιέχει περισσότερες πληροφορίες για τις διάφορες ενότητες.

Και οι δύο έξοδοι είναι επίσης διαθέσιμες ως podcast!

Απολαύστε την ανάγνωση ή την ακρόαση και ενημερωθείτε καλύτερα για τις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής και τι μπορείτε να κάνετε εσείς ως πολίτης για να βοηθήσετε τον πλανήτη μας Γη!

Ρώμη, καλοκαίρι 2024 Η ομάδα ανάπτυξης του έργου
OneDegree

1. ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΚΛΙΜΑ

Μάθετε για το κλίμα, γιατί αλλάζει και πώς το μελετούν οι επιστήμονες.



Ο καιρός όπου ζείτε για μεγάλο χρονικό διάστημα, όπως περισσότερα από 30 χρόνια, ονομάζεται περιφερειακό κλίμα. Πρόκειται για το τι συμβαίνει συνήθως με τον καιρό σε ένα μέρος. Οι άνθρωποι μιλούν για τις θερμοκρασίες κατά τις διάφορες εποχές, πόσο φυσάει και πόση βροχή ή χιόνι πέφτει.

Πολλά πράγματα αποφασίζουν πώς είναι το κλίμα σε μια περιοχή.

Το πόσο ηλιακό φως παίρνει, πόσο ψηλά είναι, το σχήμα της γης και πόσο κοντά είναι στους ωκεανούς παίζουν ρόλο. Τα μέρη κοντά στον ισημερινό λαμβάνουν περισσότερο ηλιακό φως από τα μέρη κοντά στους πόλους, επομένως το κλίμα τους είναι διαφορετικό.

Αλλά όταν κοιτάμε το κλίμα ολόκληρου του πλανήτη, αυτό είναι παγκόσμιο κλίμα. Είναι σαν να παίρνετε όλα τα διαφορετικά τοπικά κλίματα και να τα βγάξετε κατά μέσο όρο. Το κλίμα του πλανήτη εξαρτάται από το πόσο ηλιακό φως λαμβάνει από τον Ήλιο και πόσο από αυτή την ενέργεια κολλάει στο σύστημα.

Οι άνθρωποι που μελετούν το κλίμα της Γης και πώς αλλάζει βλέπουν όλα τα πράγματα που επηρεάζουν το κλίμα του πλανήτη.

Καιρός και κλίμα

Ο καιρός μπορεί να αλλάξει σε λίγες μόνο ώρες, αλλά οι κλιματικές αλλαγές συμβαίνουν σε πολύ μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Πράγματα όπως το Ελ Νίνιο διαρκούν αρκετά χρόνια, για μικρότερες αλλαγές χρειάζονται δεκαετίες και για μεγαλύτερες εκατοντάδες ή και χιλιάδες χρόνια. Αυτή τη στιγμή, το κλίμα αλλάζει.

Η Γη θερμαίνεται πιο γρήγορα από ό,τι στο παρελθόν, σύμφωνα με τους επιστήμονες. Παρόλο που τα ζεστά καλοκαίρια μπορεί να είναι φυσιολογικά σε πολλά μέρη, η μέση θερμοκρασία ολόκληρης της Γης αυξάνεται λόγω της υπερθέρμανσης του πλανήτη.



Η ποσότητα του ηλιακού φωτός, η χημεία του αέρα, τα σύννεφα και όλα τα έμβια όντα επηρεάζουν το κλίμα της Γης.

Για περισσότερα από 100 χρόνια, οι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο ελέγχουν πόσο ζεστός ή κρύος είναι ο αέρας.

Το κάνουν αυτό κάθε μέρα και χρησιμοποιούν όλους αυτούς τους αριθμούς για να υπολογίσουν τη μέση θερμοκρασία για έναν ολόκληρο χρόνο. Η εξέταση αυτών των μέσων όρων μας βοηθά να δούμε τη μεγάλη εικόνα αντί για το πώς είναι ο καιρός καθημερινά. Και αυτό που έχουν παρατηρήσει εδώ και πολύ καιρό είναι ότι η Γη θερμαίνεται.

Χρησιμοποιούν ειδικά μπαλόνια για να συλλέξουν αυτές τις πληροφορίες από τη δεκαετία του 1930, και από τη δεκαετία του 1970, χρησιμοποιούν επίσης δορυφόρους. Και οι δύο αυτοί τρόποι συλλογής δεδομένων δείχνουν ότι το κλίμα της Γης θερμαίνεται.



2. Ο ΚΟΣΜΟΣ ΘΕΡΜΑΪΝΕΤΑΙ

Μάθετε για το κλίμα, γιατί αλλάζει και πώς το μελετούν οι επιστήμονες.



Ο κόσμος θερμαίνεται περισσότερο επειδή υπάρχουν περισσότερα αέρια στον αέρα που παγιδεύουν τη θερμότητα. Αυτά τα αέρια κάνουν τον πλανήτη μας πιο ζεστό.

Μερικές φορές, η ποσότητα του διοξειδίου του άνθρακα αυξάνεται και μειώνεται σε ένα χρόνο λόγω της ανάπτυξης των φυτών. Αλλά συνολικά, έχει ανέβει πολύ εδώ και πολλά χρόνια. Αυτό οφείλεται σε πράγματα όπως η καύση ορυκτών καυσίμων (όπως στα αυτοκίνητα και η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας), η κοπή δασών και η παραγωγή τσιμέντου. Όλα αυτά τα πράγματα απελευθερώνουν αέρια που παγιδεύουν τη θερμότητα στον αέρα.

Όταν οδηγούμε αυτοκίνητα που χρησιμοποιούν βενζίνη ή παράγουν ηλεκτρισμό καίγοντας άνθρακα και αέριο, εκπέμπουμε αέρια όπως το διοξείδιο του άνθρακα.

Ακόμη και η κατασκευή τσιμέντου και η ενασχόληση με τα σκουπίδια και τα ζώα φάρμας απελευθερώνουν αυτά τα αέρια.

Από πολύ καιρό πριν, όταν ξεκίνησαν τα εργοστάσια άνθρακα, εκπέμπουμε όλο και περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα κάθε χρόνο. Αυτό το αέριο μένει στον αέρα για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα, οπότε αθροίζεται ακόμη και λίγο που προστίθεται κάθε χρόνο.

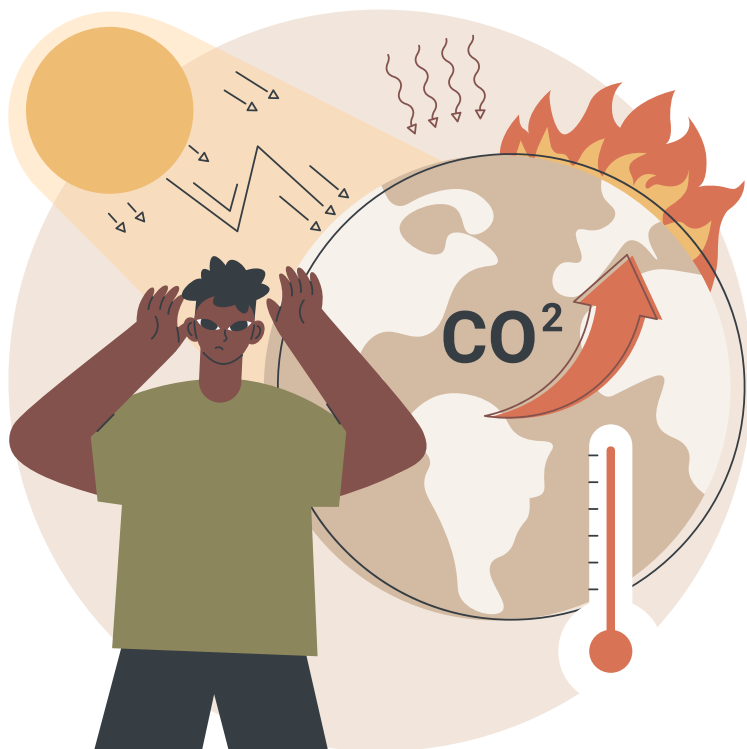


Για να σταματήσουμε την αύξηση της ποσότητας του διοξειδίου του άνθρακα, θα έπρεπε να απελευθερώσουμε πολύ λιγότερο από αυτό. Τα αέρια, όπως το διοξείδιο του άνθρακα, λειτουργούν σαν μια κουβέρτα γύρω από τη Γη, διατηρώντας τη θερμότητα μέσα αντί να την αφήνουν να διαφύγει στο διάστημα. Αυτό κάνει τον πλανήτη μας πιο ζεστό.

Ακόμη και η αλλαγή του τρόπου με τον οποίο χρησιμοποιούμε τη γη, όπως η κοπή δασών ή η γεωργία, επηρεάζει το κλίμα. Όταν κόβονται τα δάση, υπάρχει λιγότερη βοήθεια για την απομάκρυνση του διοξειδίου του άνθρακα από τον αέρα.

Και πράγματα όπως τα ζώα της φάρμας και τα εργοστασιακά λιπάσματα απελευθερώνουν άλλα ισχυρά αέρια που παγιδεύουν τη θερμότητα.

Αν συνεχίσουμε να απελευθερώνουμε αυτά τα αέρια, ο κόσμος θα συνεχίσει να ζεσταίνεται.

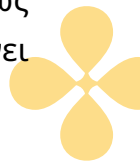


Αύξηση της θερμοκρασίας

Η θερμοκρασία της Γης μέχρι το τέλος του αιώνα εξαρτάται από το τι κάνουμε τώρα. Εάν εργαστούμε σκληρά για να σταματήσουμε να παράγουμε περισσότερο CO₂ μετά το 2050, ο πλανήτης μπορεί να θερμανθεί κατά 1-1,5°C.

Αυτό είναι το καλύτερο που μπορούμε να ελπίζουμε (που φαίνεται από την μπλε γραμμή στο γράφημα).

Αλλά αν συνεχίσουμε να παράγουμε περισσότερο CO₂, τα πράγματα θα μπορούσαν να γίνουν πολύ πιο ζεστά, ίσως κατά 4,5-5°C. Αυτό είναι το χειρότερο σενάριο (το δείχνει η κόκκινη γραμμή).



Το πόσο αλλάζει το κλίμα εξαρτάται από το πόσο γρήγορα ενεργούμε σε αυτά τα εκατό χρόνια. Αν συνεχίσουμε να βγάζουμε αέρια που παγιδεύουν θερμότητα, η Γη θα γίνει πολύ πιο ζεστή από ό,τι τα τελευταία εκατό χρόνια.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι θα μπορούσε να ζεσταθεί έως και 5°C αν συνεχίσουμε έτσι. Αλλά εδώ είναι το καλό μέρος: αυτό δεν χρειάζεται να συμβεί! Εάν βρούμε τρόπους να εξαλείψουμε πολύ λιγότερα από αυτά τα αέρια που παγιδεύουν τη θερμότητα, ο πλανήτης μπορεί να θερμανθεί μόνο 1 έως 1,5°C αυτόν τον αιώνα.

Παρόλο που θα πρέπει ακόμα να προσαρμοστούμε σε έναν πιο ζεστό κόσμο, η ανάληψη δράσης τώρα μπορεί να βοηθήσει να διατηρήσουμε τη Γη ένα καλό μέρος για να ζήσουμε.

3. ΤΟ ΦΑΙΝΌΜΕΝΟ ΤΟΥ ΘΕΡΜΟΚΗΠΪΟΥ

Όταν η ενέργεια του Ήλιου έρχεται στη Γη, κάποια από αυτήν δυσκολεύεται να επιστρέψει στο διάστημα. Αυτό οφείλεται σε κάτι που ονομάζεται φαινόμενο του θερμοκηπίου. Αυτό το φαινόμενο συμβαίνει όταν ορισμένα αέρια στην ατμόσφαιρά μας παγιδεύουν μέρος της ενέργειας του Ήλιου, σαν μια κουβέρτα, κρατώντας την γύρω από τη Γη.

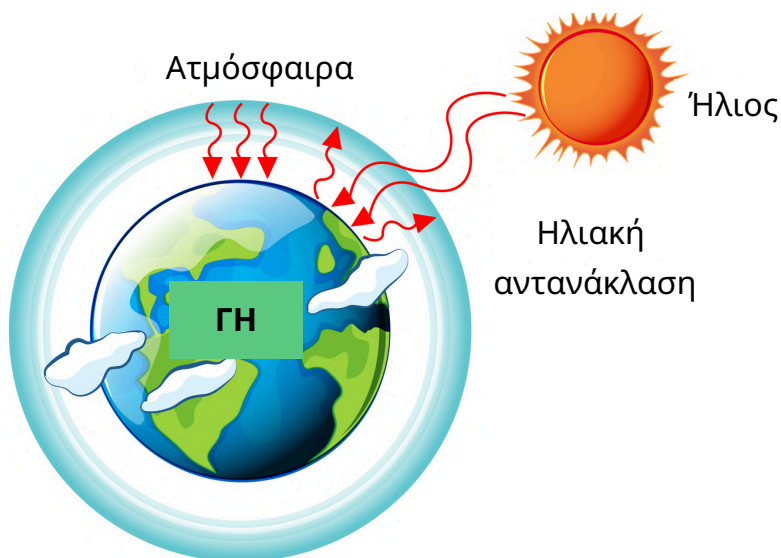
Κανονικά, χωρίς αυτό το φαινόμενο, ο πλανήτης μας θα ήταν πραγματικά πολύ κρύος—πολύ κάτω από το μηδέν! Αλλά το φαινόμενο του θερμοκηπίου είναι ένα φυσικό πράγμα που βοηθά στη διατήρηση της θερμοκρασίας της Γης μας. Ωστόσο, όταν προσθέτουμε περισσότερα αέρια που παγιδεύουν τη θερμότητα, όπως τα αέρια του θερμοκηπίου, γίνεται ισχυρότερη. Αυτό είναι που κάνει τον πλανήτη μας πιο ζεστό.

Να πώς λειτουργεί: Η ενέργεια του Ήλιου κατεβαίνει και θερμαίνει τη Γη. Στη συνέχεια, αυτή η θερμότητα επανέρχεται στον αέρα.

Αλλά ορισμένα ειδικά αέρια, όπως το διοξείδιο του άνθρακα, οι υδρατμοί, το μεθάνιο και το υποξείδιο του

αζώτου, πιάνουν αυτή τη θερμότητα και την κρατούν κοντά. Αυτά τα αέρια αποτελούνται από διαφορετικά άτομα που μπορούν να παγιδεύσουν θερμότητα. Προσλαμβάνουν τη θερμότητα, τινάζονται γύρω από αυτό και στη συνέχεια στέλνουν τη θερμότητα πίσω στην επιφάνεια της Γης ή στο διάστημα.

Το μεγαλύτερο μέρος του αέρα που αναπνέουμε είναι άζωτο και οξυγόνο και δεν παγιδεύουν θερμότητα όπως αυτά τα ειδικά αέρια. Αλλά αυτά τα ειδικά αέρια, τα αέρια του θερμοκηπίου, είναι πολύ καλά στο να διατηρούν τη θερμότητα κοντά στον πλανήτη μας, και αυτό είναι που κάνει τη Γη να θερμαίνεται.



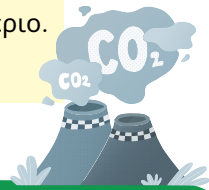
4. ΕΠΙΣΚΏΠΗΣΗ ΤΩΝ ΑΕΡΊΩΝ ΤΟΥ ΘΕΡΜΟΚΗΠΊΟΥ

Τα αέρια του θερμοκηπίου είναι σαν μια ειδική ομάδα αερίων που παγιδεύουν τη θερμότητα στην ατμόσφαιρά μας, κάνοντας τη Γη πιο ζεστή. Ακολουθεί μια ματιά στα κυριότερα και από πού προέρχονται:

Διοξείδιο του άνθρακα CO₂

Αυτό το αέριο είναι μεγάλη υπόθεση και αποτελεί περίπου τα τρία τέταρτα της θέρμανσης που προκαλείται από τα ανθρωπογενή αέρια του θερμοκηπίου.

Λαμβάνουμε πολύ CO₂ από την καύση πραγμάτων όπως ο άνθρακας, το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο. Επίσης, η κοπή δασών προσθέτει σε αυτό.



Μεθάνιο (CH₄)

Αυτό το αέριο είναι ένας άλλος ταραχοποιός, συνεισφέροντας περίπου 14% στην επίδραση της θέρμανσης των ανθρωπογενών αερίων του θερμοκηπίου.

Προέρχεται από πράγματα όπως η γεωργία (ειδικά από την κτηνοτροφία και τους ορυζώνες), την απόκτηση ορυκτών καυσίμων και από σάπια πράγματα σε μέρη όπου πετάμε τα απόβλητά μας.



Οξείδιο του αζώτου (N₂O)

Αυτό το αέριο αποτελεί περίπου το 8% της θέρμανσης που προκαλείται από ανθρώπινα αέρια του θερμοκηπίου. Είναι από τη γεωργία (όπως η χρήση ορισμένων λιπασμάτων και από ζωικά απόβλητα) και από ορισμένες βιομηχανίες.



Φθοριωμένα αέρια ("αέρια F")

Αυτά τα αέρια αποτελούν ένα μικρό μέρος (περίπου 1%) του προβλήματος, αλλά είναι πολύ ισχυρά στην παγίδευση θερμότητας. Προέρχονται από ορισμένες βιομηχανικές διαδικασίες.

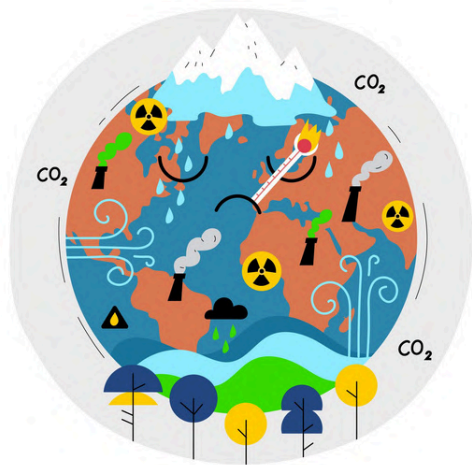


Κάποια άλλα πράγματα που κάνουν οι άνθρωποι, όπως το να αφήνουν ίχνη στον ουρανό από τα αεροπλάνα ή να δημιουργούν αιθάλη από πυρκαγιές, κάνουν επίσης τη Γη πιο ζεστή. Αλλά κάποια πράγματα που ονομάζονται αερολύματα, όπως μικροσκοπικά σωματίδια από ορισμένα οχήματα και βιομηχανίες, βοηθούν στην πραγματικότητα αναπηδώντας το ηλιακό φως μακριά από τη Γη, δροσίζοντας τα πράγματα λίγο.

Πόσο καιρό παραμένουν τα αέρια του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα;

Αυτά τα αέρια μπορούν να κολλήσουν στον αέρα για διαφορετικά χρονικά διαστήματα—από μερικά χρόνια έως χιλιάδες χρόνια.

Παρόλο που είναι μόνο ένα μικρό μέρος όλων των αερίων στον αέρα μας, έχουν τεράστια επίδραση στο πόσο ζεσταίνεται ο πλανήτης μας.



Περισσότερα αέρια θερμοκηπίου σημαίνει θερμότερη γη

Παρόλο που υπάρχουν μόνο λίγα ειδικά αέρια στον αέρα που παγιδεύουν τη θερμότητα (αέρια του θερμοκηπίου), έχουν πολύ μεγάλη επίδραση στο πόσο ζεσταίνεται ο κόσμος μας.

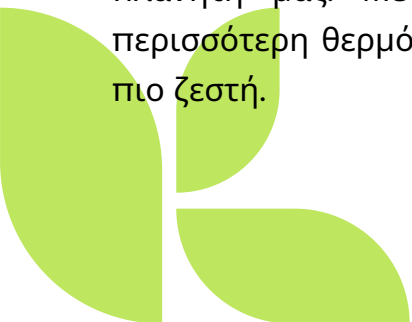
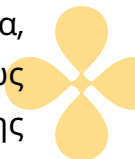
Να γιατί:

Κατά τη διάρκεια αυτού του αιώνα, η ποσότητα ενός από αυτά τα ειδικά αέρια, του διοξειδίου του άνθρακα, αναμένεται να διπλασιαστεί. Και υπάρχουν και άλλα, όπως το μεθάνιο και το υποξείδιο του αζώτου, που επίσης αυξάνονται.

Όλα αυτά τα αέρια προέρχονται από διαφορετικά μέρη, όπως όταν καίμε ορυκτά καύσιμα (όπως άνθρακας, πετρέλαιο και αέριο) ή όταν τα ζώα φάρμας αφομοιώνουν την τροφή τους. Ακόμη και η παραγωγή τσιμέντου προσθέτει σε αυτό απελευθερώνοντας διοξείδιο του άνθρακα.

Όταν υπάρχουν περισσότερα από αυτά τα ειδικά αέρια στον αέρα, δυσκολεύουν τη θερμότητα να φύγει από τον πλανήτη μας. Παγιδεύουν τη θερμότητα, σαν να τυλίγουμε τη Γη σε μια ζεστή κουβέρτα.

Κάποια από τη θερμότητα απομακρύνεται από τη Γη, κάποια πιάνεται από άλλα ειδικά αέρια και κάποια επιστρέφει αμέσως για να ζεστάνει την επιφάνεια του πλανήτη μας. Με περισσότερα από αυτά τα αέρια, περισσότερη θερμότητα παραμένει γύρω, κάνοντας τη Γη πιο ζεστή.



5. ΠΩΣ ΣΥΜΒΆΛΛΟΥΝ ΟΙ ΆΝΘΡΩΠΟΙ ΣΤΟ ΦΑΙΝΌΜΕΝΟ ΤΟΥ ΘΕΡΜΟΚΗΠΪΟΥ;

Οι άνθρωποι παίζουν μεγάλο ρόλο στο να συμβεί αυτό. Όταν καίμε πράγματα όπως φυσικό αέριο, άνθρακας και πετρέλαιο (όπως όταν οδηγούμε αυτοκίνητα ή παράγουμε ηλεκτρισμό), παράγουμε περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα. Μερικοί τρόποι με τους οποίους καλλιεργούμε και αλλάζουμε γη μπορεί να παράγουν περισσότερο μεθάνιο και οξείδιο του αζώτου επίσης. Τα εργοστάσια παράγουν επίσης ορισμένα αέρια που δεν βρίσκονται φυσικά και αυτά προσθέτουν στο πρόβλημα. Και όταν κόβουμε δάση, αφαιρούμε δέντρα που βοηθούν στη διατήρηση μιας καλής ισορροπίας των αερίων στον αέρα.

Έτσι, παρόλο που το φαινόμενο του θερμοκηπίου είναι καλό κατά κάποιον τρόπο, όταν οι άνθρωποι παράγουν πάρα πολλά από αυτά τα ειδικά αέρια, κάνει τη Γη πιο ζεστή από όσο θα έπρεπε.



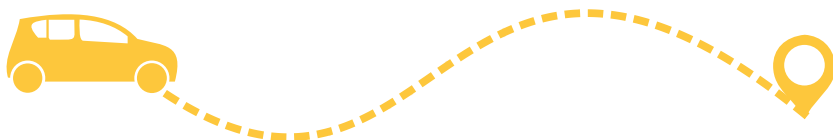
Εδώ σας δίνουμε μερικά παραδείγματα που τονίζουν διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους οι ανθρώπινες δραστηριότητες συμβάλλουν στο φαινόμενο του θερμοκηπίου και στην κλιματική αλλαγή. Εάν κατανοήσετε τις συνέπειες αυτών των δραστηριοτήτων, θα είναι πιο εύκολο για εσάς να μειώσετε τον αντίκτυπό τους και να βοηθήσετε στην προστασία του πλανήτη.

Οδήγηση αυτοκινήτων

Όταν οδηγούμε αυτοκίνητα, ειδικά αυτά που χρησιμοποιούν βενζίνη ή ντίζελ, καίνε καύσιμα και απελευθερώνουν διοξείδιο του άνθρακα στον αέρα. Είναι όπως όταν φυσάτε αέρα σε ένα μπαλόνι, αλλά αντί για αέρα, τα αυτοκίνητα φυσούν ένα αέριο που θερμαίνει τον πλανήτη μας.

Χρήση ηλεκτρικής ενέργειας

Όταν ανάβουμε φώτα ή χρησιμοποιούμε συσκευές στο σπίτι, συχνά χρησιμοποιούμε ηλεκτρική ενέργεια που παράγεται από την καύση άνθρακα ή φυσικού αερίου. Αυτό είναι παρόμοιο με το άναμμα μιας μεγάλης φωτιάς που, αντί να μας δίνει απλώς φως, προσθέτει επίσης περισσότερο αέριο παγίδευσης θερμότητας στον αέρα.



Θέρμανση σπιτιού

Σε πιο κρύα μέρη, το να διατηρούμε τα σπίτια μας ζεστά σημαίνει συχνά καύση φυσικού αερίου, πετρελαίου ή χρήση ηλεκτρικής ενέργειας που προέρχεται από την καύση ορυκτών καυσίμων. Είναι σαν να χρησιμοποιείτε μια μεγάλη θερμάστρα σε εξωτερικούς χώρους. ζεσταίνει τον αέρα γύρω μας αλλά στέλνει και θερμαντικά αέρια στον ουρανό.

Αεροπορικό ταξίδι

Η πτήση με αεροπλάνα χρησιμοποιεί πολλά καύσιμα, τα οποία απελευθερώνουν διοξείδιο του άνθρακα. Κάθε φορά που ένα αεροπλάνο πετά, είναι σαν να ζωγραφίζει τον ουρανό με ένα πινέλο που προσθέτει περισσότερο χρώμα σε μια εικόνα ενός θερμότερου πλανήτη.



Βιομηχανική επεξεργασία

Πολλά εργοστάσια παράγουν πράγματα όπως τσιμέντο, χάλυβας και πλαστικά. Αυτές οι διαδικασίες συχνά απελευθερώνουν διοξείδιο του άνθρακα και άλλα αέρια. Φανταστείτε ένα εργοστάσιο είναι σαν ένα γιγάντιο μηχάνημα που, εκτός από τα πράγματα που χρησιμοποιούμε καθημερινά, παράγει και ένα αέριο που καλύπτει τη Γη σαν κουβέρτα.

Γεωργία

Οι γεωργικές δραστηριότητες, ειδικά η εκτροφή αγελάδων και άλλων ζώων, παράγουν μεθάνιο—ένα αέριο πολύ πιο ισχυρό από το διοξείδιο του άνθρακα. Είναι σαν τα ζώα να μαγειρεύουν ένα γεύμα, αλλά αντί να μυρίζουν φαγητό, προσθέτουμε ένα ισχυρό συστατικό στη συνταγή για την θέρμανση του κλίματος.



Αποψίλωση των δασών

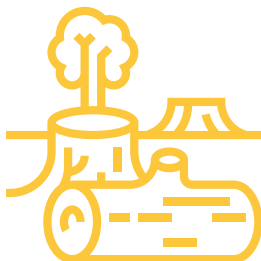
Η κοπή δέντρων για καλλιέργεια ή οικοδόμηση μειώνει τον αριθμό των δέντρων που μπορούν να απορροφήσουν διοξείδιο του άνθρακα. Φανταστείτε τη Γη να φοράει ένα πράσινο καπέλο από δέντρα που τη βοηθά να παραμένει δροσερή. Όταν κόβουμε δέντρα, είναι σαν να αφαιρούμε μέρη από το καπέλο της Γης, διευκολύνοντας τη γη να ζεσταθεί.

Διαχείριση των αποβλήτων

Όταν πετάμε οργανικά απόβλητα, όπως υπολείμματα τροφίμων, και πηγαίνουν σε χωματερές, διασπώνται και παράγουν μεθάνιο. Το να πετάς σκουπίδια χωρίς ανακύκλωση είναι σαν να θάβεις ένα κουτί που απελευθερώνει ένα θερμαινόμενο αέριο καθώς ανοίγει αργά.

Λιπάσματα

Η χρήση συνθετικών λιπασμάτων στη γεωργία απελευθερώνει υποξείδιο του αζώτου, ένα ισχυρό αέριο του θερμοκηπίου. Είναι σαν να προσθέτουμε ένα δυνατό μπαχαρικό στο έδαφος που, εκτός από το να βοηθάει τα φυτά να αναπτυχθούν, θερμαίνει και τον πλανήτη μας.



Παραγωγή Ενέργειας από Άνθρακα

Η καύση άνθρακα για ενέργεια είναι μια από τις μεγαλύτερες πηγές διοξειδίου του άνθρακα. Είναι σαν να ανάβουμε μια τεράστια σχάρα μπάρμπεκιου με κάρβουνο, αλλά αντί να μαγειρεύουμε φαγητό, μαγειρεύουμε τον πλανήτη μας.

Αστική εξάπλωση

Καθώς οι πόλεις επεκτείνονται και περισσότερη γη καλύπτεται με κτίρια και δρόμους, μειώνεται η περιοχή που μπορεί να απορροφήσει διοξείδιο του άνθρακα. Φανταστείτε ένα πράσινο σφουγγάρι που απορροφά νερό. Όταν καλύπτουμε το σφουγγάρι με πλαστικό, δεν μπορεί να απορροφήσει άλλο νερό. Ομοίως, όταν καλύπτουμε τη γη με σκυρόδεμα, δεν μπορεί να απορροφήσει τα θερμαινόμενα αέρια.

Μεταφορά εμπορευμάτων

Πλοία, φορτηγά και τρένα που μεταφέρουν προϊόντα σε όλο τον κόσμο χρησιμοποιούν ορυκτά καύσιμα, προσθέτοντας στο διοξείδιο του άνθρακα στην ατμόσφαιρα. Κάθε φορά που στέλνουμε κάτι, είναι σαν να στέλνουμε μαζί του μια μικροσκοπική θερμάστρα που προσθέτει στην υπερθέρμανση του πλανήτη.



6. ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Όταν το κλίμα αλλάζει, μπλέκει με τον συνηθισμένο καιρό που έχουμε συνηθίσει.

Επειδή η Γη ζεσταίνεται, ο καιρός σε διάφορα μέρη γίνεται λίγο τρελός. Βλέπουμε πιο ακραία γεγονότα από πριν. Να τι συμβαίνει:

- **Περισσότεροι καύσωνες:** Πολλά μέρη θα έχουν πιθανώς περισσότερες σούπερ ζεστές μέρες μέσα σε ένα χρόνο. Και μπορεί να υπάρχουν λιγότερες φορές που κάνει πολύ κρύο.
- **Περισσότερες βροχές και πλημμύρες:** Καθώς η Γη θερμαίνεται, εξατμίζεται περισσότερο νερό στον αέρα. Αυτό σημαίνει ότι όταν υπάρχει μια καταιγίδα, μπορεί να πέσει πολύ περισσότερη βροχή από το συνηθισμένο. Αυτό μπορεί να προκαλέσει μεγάλες πλημμύρες, οι οποίες μπορεί να είναι πολύ επιβλαβείς για το περιβάλλον και την υγεία των ανθρώπων.
- **Χειρότερες ξηρασίες:** Επειδή γίνεται όλο και πιο ζεστό, το νερό εξατμίζεται περισσότερο. Αυτό μπορεί να κάνει ορισμένα μέρη πραγματικά ξηρά, προκαλώντας μεγάλες ξηρασίες που βλάπτουν τους αγρότες και δυσκολεύουν την παραγωγή αρκετών τροφίμων.

- **Ισχυρότεροι τυφώνες:** Το ζεστό νερό στους ωκεανούς μπορεί να κάνει τους τυφώνες και τις μεγάλες καταιγίδες πολύ πιο δυνατούς. Όταν αυτές οι καταιγίδες χτυπούν την ξηρά, μπορεί να είναι πραγματικά επικίνδυνες και να προκαλέσουν μεγάλη ζημιά.

Συνολικά, ο καιρός γίνεται πιο ακραίος λόγω αυτών των αλλαγών στο κλίμα.

Τα κύματα καύσωνα, οι πλημμύρες, οι ξηρασίες και οι ισχυρές καταιγίδες μπορεί να γίνουν πιο κοινά σε διάφορα μέρη του κόσμου.



Άνοδος της στάθμης της θάλασσας

Καθώς λιώνουν οι πάγοι και οι παγετώνες και ο ωκεανός θερμαίνεται, η στάθμη της θάλασσας ανεβαίνει. Αυτό σημαίνει ότι το νερό από τον ωκεανό αρχίζει να κινείται προς τα κατώτερα εδάφη, αναμειγνύεται με το γλυκό νερό κοντά στην ακτή και καλύπτει τμήματα της ακτής.

Αυτή η άνοδος της στάθμης της θάλασσας προκαλεί μεγάλα προβλήματα.

Μπορεί να βλάψει σπίτια, κτίρια και μέρη κοντά στην ακτή όταν χτυπούν μεγάλες καταιγίδες, όπως κατά τη διάρκεια τυφώνων.

Από το 1993 έως το 2010, λόγω του φαινομένου του θερμοκηπίου, η θάλασσα αυξανόταν κατά περίπου 3,2 χιλιοστά κάθε χρόνο. Και οι ειδικοί πιστεύουν ότι αν συνεχίσουμε να εκπέμπουμε πολλά αέρια του θερμοκηπίου, η θάλασσα μπορεί να ανέβει κατά 52 έως 98 εκατοστά μέχρι το έτος 2100. Ο λόγος που η θάλασσα ανεβαίνει είναι επειδή όταν το νερό ζεσταίνεται, καταλαμβάνει περισσότερο χώρο.

Περίπου το 30 έως 55% αυτής της αύξησης οφείλεται σε αυτό. Τα υπόλοιπα είναι επειδή τεράστια κομμάτια πάγου, όπως από τη Γροιλανδία και την Ανταρκτική, λιώνουν και γλιστρούν στη θάλασσα.

Και αυτό το λιώσιμο μπορεί να είναι απλώς η αρχή.

Εάν έλιωναν όλοι οι πάγοι στη Γροιλανδία και την Ανταρκτική, η θάλασσα θα μπορούσε να ανέβει αρκετά μέτρα.

Αυτό είναι πολύ νερό!

Αυτή η ανερχόμενη θάλασσα είναι κακά νέα, ειδικά για μέρη κοντά στην ακτή. Μεγάλες πόλεις όπως το Τόκιο, η Σαγκάη, η Νέα Υόρκη και άλλες βρίσκονται σε κίνδυνο.

Σε ορισμένα μέρη, όπως το Μπαγκλαντές και το Κιριμπάτι, πολλοί άνθρωποι ζουν σε περιοχές που είναι πολύ κοντά στο νερό.

Για το Κιριμπάτι, ίσως χρειαστεί να φύγουν γιατί η χώρα τους μπορεί να βρεθεί κάτω από το νερό σε μερικές δεκαετίες. Έτσι, αυτή η ανερχόμενη θάλασσα είναι ένα μεγάλο πρόβλημα για πολλούς ανθρώπους που ζουν κοντά στην ακτή.



Η υπερθέρμανση του πλανήτη επηρεάζει την παροχή πόσιμου νερού

Το κλίμα βοηθά να αποφασίσουμε πού θα βρούμε νερό σε όλο τον κόσμο. Επειδή όμως το κλίμα αλλάζει, αλλάζει και το πόσο νερό έχουμε και πού μπορούμε να το βρούμε.



Ο τρόπος που πέφτει η βροχή και το πόσο ζεστό ή κρύο κάνει επηρεάζει το πόση ποσότητα νερού έχουμε για πόσιμο και για την καλλιέργεια των καλλιεργειών. Καθώς τα πράγματα ζεσταίνονται, το χιόνι στα βουνά και οι πάγοι στους παγετώνες αρχίζουν να λιώνουν πιο γρήγορα.

Αυτό το νερό είναι σημαντικό να το χρησιμοποιούν οι άνθρωποι.

Αν η θερμοκρασία ανέβει κατά 4 βαθμούς Κελσίου, οι τεράστιοι παγετώνες στα Ιμαλάια, που κρατούν πολύ νερό, θα έλιωναν. Αυτό θα μπορούσε να επηρεάσει περίπου το ένα τέταρτο των ανθρώπων στην Κίνα και περίπου 300 εκατομμύρια ανθρώπους στην Ινδία. Σε μέρη όπως η Μεσόγειος και τα νότια μέρη της Αφρικής, το νερό που πίνουν οι άνθρωποι θα ήταν πολύ περιορισμένο.

Σε όλο τον κόσμο, περίπου δύο δισεκατομμύρια άνθρωποι μπορεί να αντιμετωπίσουν προβλήματα λόγω περισσότερων ξηρασιών και έλλειψης επαρκούς νερού. Έτσι, λόγω αυτών των αλλαγών στο κλίμα, η επαρκής ποσότητα νερού μπορεί να γίνει μεγάλο πρόβλημα για πολλούς ανθρώπους.

Ζώα και φυτά υπό εξαφάνιση

Η χημεία του νερού των ωκεανών ανακατεύεται επειδή απορροφά διοξείδιο του άνθρακα από τον αέρα. Όταν υπάρχει περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα στον αέρα, ο ωκεανός γίνεται πιο όξινος. Αυτό είναι ένα μεγάλο πρόβλημα για τα θαλάσσια πλάσματα που κατασκευάζουν κοχύλια, επειδή το οξύ τους δυσκολεύει να επιβιώσουν.

Και είναι μέρος μιας μεγάλης τροφικής αλυσίδας στον ωκεανό, οπότε αν δυσκολεύονται, επηρεάζει και όλα τα άλλα.

Όχι μόνο στον ωκεανό, αλλά και στην ξηρά, ο τρόπος που αλληλεπιδρούν τα έμβια όντα μεταξύ τους αλλάζει λόγω της κλιματικής αλλαγής. Ζώα, φυτά, μικροσκοπικά βακτήρια, ακόμα και ιοί μετακινούνται σε νέα μέρη όπου ο καιρός τους ταιριάζει καλύτερα.

Αυτό μπορεί να προκαλέσει προβλήματα, επειδή ορισμένες ασθένειες μπορεί να εξαπλωθούν σε μέρη που δεν ήταν παλιά, και ορισμένα ζώα μπορεί να καταλάβουν περιοχές όπου δεν ήταν πριν. Έτσι, αυτές οι αλλαγές στο κλίμα δεν επηρεάζουν μόνο τον ωκεανό αλλά και τη ζωή στη στεριά.



Τα ακραία καιρικά φαινόμενα επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία

Όταν συμβαίνουν ακραίες καιρικές συνθήκες, όπως κύματα καύσωνα, πλημμύρες, ξηρασίες, πυρκαγιές ή πραγματικά ισχυρές καταιγίδες, μπορεί να βλάψουν ή ακόμα και να σκοτώσουν ανθρώπους σε αυτά τα μέρη. Και λόγω της κλιματικής αλλαγής, αυτά τα ακραία καιρικά φαινόμενα συμβαίνουν πιο συχνά και γίνονται ακόμη πιο ισχυρά. Αυτό σημαίνει ότι όλο και περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να επηρεάζονται από αυτούς τους κινδύνους.

Για παράδειγμα, τα κύματα καύσωνα μπορούν να αυξήσουν πολύ τον αριθμό των θανάτων—μερικές φορές ακόμη και να διπλασιαστεί ή να τριπλασιαστεί σε μια μέρα! Και επειδή η κλιματική αλλαγή κάνει αυτά τα καυτά ξόρκια να συμβαίνουν πιο συχνά και να διαρκούν περισσότερο, περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να χάσουν τη ζωή τους εξαιτίας της ζέστης.

Τα ακραία καιρικά φαινόμενα επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία

Όταν συμβαίνουν ακραίες καιρικές συνθήκες, όπως κύματα καύσωνα, πλημμύρες, ξηρασίες, πυρκαγιές ή πραγματικά ισχυρές καταιγίδες, μπορεί να βλάψουν ή ακόμα και να σκοτώσουν ανθρώπους σε αυτά τα μέρη.

Και λόγω της κλιματικής αλλαγής, αυτά τα ακραία καιρικά φαινόμενα συμβαίνουν πιο συχνά και γίνονται ακόμη πιο ισχυρά. Αυτό σημαίνει ότι όλο και περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να επηρεάζονται από αυτούς τους κινδύνους.

Για παράδειγμα, τα κύματα καύσωνα μπορούν να αυξήσουν πολύ τον αριθμό των θανάτων—μερικές φορές ακόμη και να διπλασιαστεί ή να τριπλασιαστεί σε μια μέρα! Και επειδή η κλιματική αλλαγή κάνει αυτά τα καυτά ξόρκια να συμβαίνουν πιο συχνά και να διαρκούν περισσότερο, περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να χάσουν τη ζωή τους εξαιτίας της ζέστης.



Τα μέρη όπου ζουν ζώφια που μεταφέρουν ασθένειες αλλάζουν επίσης λόγω του μεταβαλλόμενου κλίματος.

Τα τσιμπούρια που φέρουν τη νόσο του Lyme, για παράδειγμα, βρίσκονται τώρα σε χώρες όπου δεν ζούσαν στο παρελθόν. Και όπου υπάρχει περισσότερη βροχή λόγω της κλιματικής αλλαγής, τα κουνούπια που μεταφέρουν ασθένειες όπως ο δάγγειος πυρετός εξαπλώνονται περισσότερο.

Η κλιματική αλλαγή επηρεάζει επίσης ασθένειες όπως η ελονοσία, η οποία προκαλεί πολλούς θανάτους παγκοσμίως. Στην Αφρική, οι περισσότεροι θάνατοι από ελονοσία συμβαίνουν εξαιτίας των κουνουπιών και καθώς το κλίμα αλλάζει, περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να επηρεαστούν από αυτή την ασθένεια. Στην Ασία, ο δάγγειος πυρετός, που μεταδίδεται από τα κουνούπια, προκαλεί επίσης πολλούς θανάτους, και αυτό μπορεί να επηρεάσει ακόμη περισσότερους ανθρώπους καθώς τα σπίτια των κουνουπιών αλλάζουν λόγω της κλιματικής αλλαγής.

Υπάρχουν επίσης αλλαγές στα φυτά και στη γύρη λόγω του θερμαινόμενου κλίματος. Περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα στον αέρα βοηθά τα φυτά να αναπτυχθούν, γεγονός που παράγει περισσότερη γύρη. Αυτό μπορεί να προκαλέσει περισσότερες αλλεργίες σε μερικούς ανθρώπους.

Επιπλέον, οι μεγαλύτερες θερμές εποχές σημαίνουν περισσότερες ημέρες με πολλή γύρη στον αέρα, κάτι που μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή για άτομα με άσθμα ή αλλεργίες.

Έτσι, λόγω αυτών των αλλαγών στο κλίμα, υπάρχουν περισσότεροι κίνδυνοι για την υγεία των ανθρώπων—από τα ακραία καιρικά φαινόμενα μέχρι την εξάπλωση ασθενειών και ακόμη περισσότερες αλλεργίες.

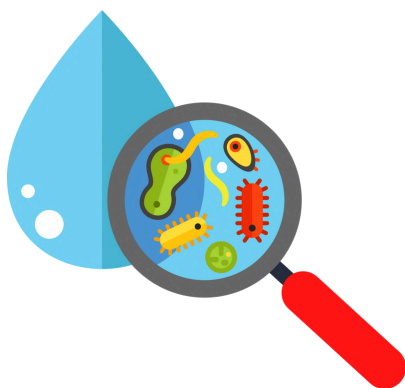
Η έλλειψη καθαρού νερού προκαλεί εστίες ασθενειών

Όταν υπάρχει πραγματικά δυνατή βροχή, μπορεί να οδηγήσει σε ασθένειες που μεταδίδονται στο νερό. Αυτό συμβαίνει επειδή τα μέρη μπορεί να πλημμυρίσουν και ότι το νερό μπορεί να είναι βρώμικο, μεταφέροντας μικρόβια που αρρωσταίνουν τους ανθρώπους. Έτσι, όταν οι αποχετεύσεις ή οι αποχετεύσεις μπλοκάρουν κατά τη διάρκεια της δυνατής βροχής, μπορεί να δημιουργήσουν λακκούβες με βρώμικο νερό σε μέρη όπου ζουν άνθρωποι και αυτό δεν είναι καλό για την υγεία.

Αλλά ακόμα και όταν είναι στεγνό, δεν σημαίνει ότι είναι ασφαλές. Σε περιόδους ξηρασίας, ορισμένες ασθένειες που εξαπλώνονται μέσω του νερού μπορεί να εξακολουθούν να αποτελούν πρόβλημα. Για παράδειγμα, στον Αμαζόνιο, όταν δεν ρέει πολύ νερό, υπάρχει

μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης επιδημιών χολέρας, επειδή το νερό παραμένει ακίνητο, αφήνοντας περισσότερα μικρόβια να αναπτυχθούν.

Σε πολύ ζεστά και ξηρά μέρη, οι άνθρωποι μπορεί να αντιμετωπίσουν περισσότερες ασθένειες που σχετίζονται με το νερό, επειδή το νερό που έχουν μπορεί να είναι βρώμικο ή να μην είναι αρκετό για όλους.



Οι συνδυασμένες επιπτώσεις των ακραίων καιρικών συνθηκών επιδεινώνουν τους κινδύνους για την υγεία

Τα προβλήματα υγείας από την κλιματική αλλαγή μπορεί να επιδεινωθούν ακόμη περισσότερο όταν συναντώνται διαφορετικά πράγματα.

Για παράδειγμα, όταν υπάρχει μια σοβαρή ή μακροχρόνια ξηρασία, μπορεί να δυσκολέψει τις κοινότητες να καλλιεργήσουν τρόφιμα.

Και όταν τα πρότυπα βροχής αλλάζουν λόγω της κλιματικής αλλαγής, μπορεί να οδηγήσει σε έλλειψη επαρκούς τροφής, κάτι που μπορεί να κάνει τους ανθρώπους να υποσιτίζονται.

Επίσης, η ποιότητα του αέρα μπορεί να χειροτερέψει καθώς ο κόσμος θερμαίνεται. Αυτό μπορεί να συμβεί λόγω πραγμάτων όπως τα αστικά νησιά θερμότητας (όταν οι πόλεις γίνονται πολύ ζεστές) ή ο καπνός από τις πυρκαγιές. Ο κακός αέρας μπορεί να προκαλέσει περισσότερα αναπνευστικά προβλήματα στους ανθρώπους.

Έτσι, λόγω της κλιματικής αλλαγής, υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορούν να κάνουν τους ανθρώπους να αρρωστήσουν ή να έχουν προβλήματα υγείας, όπως πλημμύρες από δυνατή βροχή, ασθένειες από βρώμικα νερά, έλλειψη τροφής κατά τη διάρκεια της ξηρασίας, ακόμη και κακή ποιότητα αέρα.



Η κλιματική αλλαγή μπορεί να επηρεάσει την υγεία μας με πολλούς τρόπους:

Περισσότερα καρδιακά προβλήματα: Όταν κάνει πολύ ζέστη ή η ποιότητα του αέρα είναι κακή, περισσότεροι άνθρωποι μπορεί να πάθουν καρδιακή νόσο. Η υπερβολική ζέστη και ο βρώμικος αέρας μπορεί να είναι πραγματικά σκληροί για την καρδιά μας.

Αναπνευστικά προβλήματα: Ο κακός αέρας από τη ρύπανση μπορεί να οδηγήσει σε περισσότερα άτομα να έχουν πρόβλημα με την αναπνοή τους.

Ανεπαρκής τροφή: Οι αλλαγές στην ποσότητα της βροχής που πέφτουμε μπορεί να δυσκολέψουν την καλλιέργεια τροφής. Όταν δεν υπάρχει αρκετό φαγητό, μπορεί να είναι δύσκολο για τους ανθρώπους να τρώνε αρκετά.

Ανησυχίες για την ψυχική υγεία: Λόγω της κλιματικής αλλαγής, οι άνθρωποι μπορεί να δυσκολεύονται με τη δουλειά τους ή μπορεί να χρειαστεί να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους και να μετακομίσουν σε νέα μέρη. Αυτό μπορεί να είναι αγχωτικό και να κάνει τους ανθρώπους να αισθάνονται ανήσυχοι ή λυπημένοι.

7. ΑΠΟΨΪΛΩΣΗ ΤΩΝ ΔΑΣΪΩΝ

Τα δέντρα είναι εξαιρετικά σημαντικά για τον κόσμο μας. Βοηθούν στην καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής, υποστηρίζουν την άγρια ζωή και βοηθούν πολλούς ανθρώπους. Αλλά δυστυχώς, κόβουμε δέντρα πολύ γρήγορα, κάτι που προκαλεί πολλά προβλήματα.

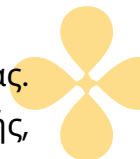
Παρόλο που τα δάση εξακολουθούν να καλύπτουν περίπου το 30% της γης, τα χάνουμε γρήγορα.

Μεταξύ 1990 και 2016, χάσαμε μια έκταση δάσους μεγαλύτερη από τη Νότια Αφρική! Από τότε που οι άνθρωποι άρχισαν να κόβουν δάση, έχουμε κόψει το 46% όλων των δέντρων.

Σε μέρη όπως ο Αμαζόνιος, σχεδόν το 17% του τροπικού δάσους έχει καταστραφεί τα τελευταία 50 χρόνια και η καταστροφή συμβαίνει όλο και περισσότερο.

Χρειαζόμαστε δέντρα για πολλούς λόγους.

Δεν προσλαμβάνουν μόνο το διοξείδιο του άνθρακα που εκπνέουμε, αλλά απορροφούν και τα αέρια που κάνουν τον πλανήτη μας πολύ ζεστό. Τα δέντρα σε τροπικές περιοχές θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην επίλυση σχεδόν του ενός τέταρτου των κλιματικών προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε τα επόμενα δέκα χρόνια!





Αιτίες αποψίλωσης των δασών

Οι άνθρωποι κόβουν δέντρα κυρίως για γεωργία, εκτροφή ζώων, εξόρυξη ορυχείων και γεωτρήσεις για πετρέλαιο. Σε ορισμένα μέρη όπως η Μαλαισία και η Ινδονησία, κόβουν δάση για να δημιουργήσουν χώρο για φοινικέλαιο που χρησιμοποιείται σε πολλά προϊόντα που χρησιμοποιούμε καθημερινά. Στον Αμαζόνιο, προορίζεται κυρίως για την εκτροφή βοοειδών και την καλλιέργεια φυτών σόγιας.

Αυτή η κοπή δέντρων βλάπτει όχι μόνο τους ανθρώπους και τα ζώα που ζουν σε αυτά τα μέρη αλλά και ολόκληρο τον κόσμο. Εκατομμύρια άνθρωποι εξαρτώνται από τα δάση για την τροφή και τα χρήματά τους, και πολλά ζώα και φυτά ζουν σε δάση που βρίσκονται σε κίνδυνο. Η απομάκρυνση των δέντρων επίσης χαλάει τον καιρό, καθιστώντας τον πολύ ζεστό ή πολύ κρύο για τα φυτά και τα ζώα.

Όταν κόβουμε δέντρα, δεν επηρεάζει μόνο το μέρος όπου κόβονται. Φτάνει πολύ μακριά. Για παράδειγμα, στη Νότια Αμερική, το μεγάλο τροπικό δάσος έχει τεράστιο ρόλο στο πώς το νερό κινείται στην περιοχή.

Βοηθά στην παροχή νερού σε πόλεις στη Βραζιλία και σε κοντινές χώρες. Ακόμη και οι αγρότες που κόβουν δέντρα για σόγια και βόειο κρέας βασίζονται σε αυτό το τροπικό δάσος για νερό. Εάν χάσουμε πάρα πολλά δέντρα, θα μπορούσε να σημαίνει λιγότερο καθαρό νερό και μεγάλο αντίκτυπο στα ζώα και τα φυτά που ζουν εκεί. Μπορεί ακόμη και να επηρεάσει κάτι τόσο απλό όπως ο πρωινός καφές σας!

Η κοπή δέντρων προσθέτει επίσης στο πρόβλημα της κλιματικής αλλαγής. Τα δέντρα βοηθούν στην πρόσληψη διοξειδίου του άνθρακα, αλλά όταν τα κόβουμε, αυτό το διοξείδιο του άνθρακα απελευθερώνεται πίσω στον αέρα. Η αποψίλωση των τροπικών δασών είναι τόσο μεγάλη που αν ήταν χώρα, θα ήταν η τρίτη μεγαλύτερη σε εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα, ακριβώς πίσω από την Κίνα και τις Η.Π.Α.

Αλλά υπάρχει ελπίδα! Οι άνθρωποι εργάζονται σκληρά για να σώσουν τα δάση και να φυτέψουν νέα δέντρα εκεί που έχουν καταστραφεί.

Μερικοί έξυπνοι άνθρωποι έχουν βρει ακόμη και τρόπους να χρησιμοποιούν παλιά κινητά τηλέφωνα για να



ακούσουν τα αλυσοπρίονα που κόβουν παράνομα δέντρα. Σε μέρη όπως η Τανζανία, οι ντόπιοι έχουν φυτέψει εκατομμύρια δέντρα για να διορθώσουν τη ζημιά.

Και στη Βραζιλία, η νέα κυβέρνηση υποστηρίζει τους ανθρώπους που αγωνίζονται για την προστασία των δασών.

Για όλους μας, είναι καλή ιδέα να σκεφτούμε τι αγοράζουμε και να τρώμε και να προσπαθήσουμε να διαλέξουμε πράγματα που δεν βλάπτουν τα δάση. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούμε όλοι να βοηθήσουμε να διασφαλίσουμε ότι υπάρχουν δέντρα και καθαρό νερό για όλους!



8. ΕΊΝΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΉ Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΉ ΑΛΛΑΓΉ; ΠΟΎ ΕΊΝΑΙ Η ΑΠΉΔΕΙΞΗ;

Στην επιστήμη, δεν μιλάμε πραγματικά για «απόδειξη» όπως στα μαθηματικά. Αντίθετα, εξετάζουμε πολλά στοιχεία για να καταλάβουμε πόσο πιθανό είναι να συμβεί κάτι.

Σχεδόν όλοι οι επιστήμονες που μελετούν το κλίμα συμφωνούν ότι οι ανθρώπινες δραστηριότητες είναι ένας μεγάλος λόγος για τον οποίο οι θερμοκρασίες της Γης αλλάζουν. Μια μεγάλη έκθεση από μια ομάδα ειδικών ανέφερε ήδη το 2007 ότι υπάρχουν πολύ ισχυρά στοιχεία που δείχνουν ότι ο αέρας και οι ωκεανοί της Γης θερμαίνονται. Είναι πραγματικά βέβαιοι ότι το μεγαλύτερο μέρος της θέρμανσης από το 1950 οφείλεται στα αέρια που παγιδεύουν τη θερμότητα που εκπέμπουν οι άνθρωποι στον αέρα.

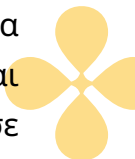


Η επιστήμη έχει να κάνει με τον έλεγχο και τη δοκιμή ιδεών για να βεβαιωθείτε ότι είναι σωστές. Όταν οι επιστήμονες κάνουν πειράματα ή κάνουν ανακαλύψεις, τα γράφουν όλα σε ειδικά χαρτιά που ονομάζονται χειρόγραφα. Στη συνέχεια, στέλνουν αυτές τις εργασίες σε επιστημονικά περιοδικά όπου άλλοι επιστήμονες που είναι ειδικοί στον ίδιο τομέα τις ελέγχουν. Αυτοί οι ειδικοί επιστήμονες διάβασαν προσεκτικά τις εργασίες.

Φροντίζουν ότι τα πειράματα έγιναν καλά και ότι τα συμπεράσματα ταιριάζουν με τα στοιχεία. Μερικές φορές, προτείνουν αλλαγές εάν η μελέτη χρειάζεται περισσότερες αποδείξεις ή αν κάτι δεν αθροίζεται αρκετά.

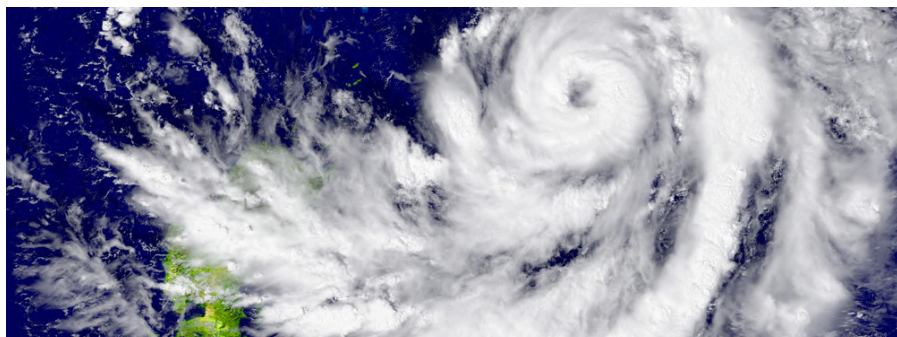
Μετά από αυτή τη διαδικασία ελέγχου, οι συντάκτες του περιοδικού αποφασίζουν εάν η εργασία πρέπει να δημοσιευτεί, να απορριφθεί ή εάν οι επιστήμονες πρέπει να κάνουν κάποιες αλλαγές. Όταν μια εργασία δημοσιεύεται, σημαίνει ότι πολλοί ειδικοί την έχουν εξετάσει και πιστεύουν ότι είναι αξιόπιστη.

Παρόλο που αυτή η διαδικασία δεν εγγυάται ότι κάθε δημοσιευμένη ιδέα είναι σωστή, μας δίνει μεγάλη εμπιστοσύνη ότι η επιστήμη πίσω από αυτήν είναι σταθερή. Και οι εργασίες για την κλιματική αλλαγή που έχουν περάσει από αυτή τη διαδικασία συμφωνούν ότι οι ανθρώπινες ενέργειες παίζουν μεγάλο ρόλο στην πρόκληση της κλιματικής αλλαγής!



9. Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΉ ΑΛΛΑΓΉ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΆΖΕΙ ΤΟΝ ΚΑΘΈΝΑ ΜΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΊΔΙΟ ΤΡΌΠΟ

Τα διαφορετικά μέρη δεν αντιμετωπίζουν όλα τα ακραία καιρικά φαινόμενα με τον ίδιο τρόπο. Από το 2010 έως το 2020, οι περιοχές που κινδυνεύουν πραγματικά είχαν 15 φορές περισσότερους θανάτους από πλημμύρες, ξηρασίες και καταιγίδες σε σύγκριση με ασφαλέστερες περιοχές. Ορισμένα μέρη, όπως μέρη της Αφρικής, της Νότιας Ασίας, της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, των νησιών και της Αρκτικής, πλήττονται ιδιαίτερα σκληρά από την κλιματική αλλαγή. Αυτές οι περιοχές μπορεί να μην έχουν πολλούς πόρους για να χειριστούν αυτές τις μεγάλες αλλαγές.



Φανταστείτε το εξής: καθώς το κλίμα αλλάζει συνεχώς, οι άνθρωποι που είναι πιο πιθανό να αρρωστήσουν ή να έχουν προβλήματα είναι συχνά εκείνοι που δεν έχουν πολλή βοήθεια ή υποστήριξη.

Ορισμένες ομάδες κινδυνεύουν περισσότερο, όπως οι άνθρωποι της πόλης με λίγους πόρους, οι ηλικιωμένοι ή οι νεότεροι, οι παραδοσιακές κοινότητες, οι αγρότες που καλλιεργούν τρόφιμα μόνο για να επιβιώσουν και οι άνθρωποι που ζουν δίπλα στην ακτή. Αλλά ακόμη και σε πλούσιες χώρες με πολλά χρήματα, μπορεί να μην είναι έτοιμες να αντιμετωπίσουν τα ακραία καιρικά φαινόμενα. Η ύπαρξη μιας ισχυρής οικονομίας δεν προστατεύει πάντα τους ανθρώπους από το να αρρωστήσουν ή να πληγωθούν λόγω της κλιματικής αλλαγής.



Ποιες χώρες συμβάλλουν περισσότερο στην υπερθέρμανση του πλανήτη;

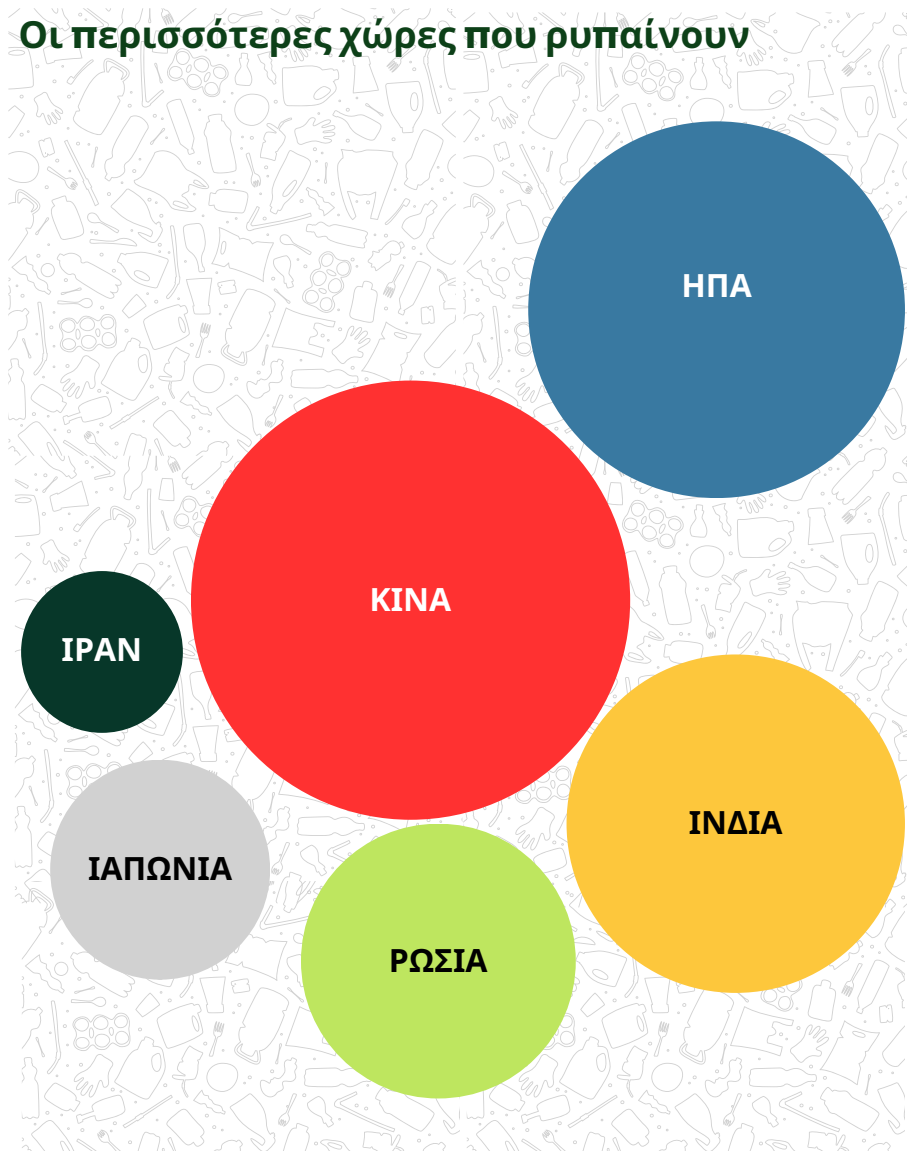
Το 2022, η Κίνα ήταν ο μεγαλύτερος ρυπαντής του κλίματος, αποτελώντας σχεδόν το 30% των παγκόσμιων εκπομπών. Οι 20 κορυφαίοι παγκόσμιοι ρυπαίνοντες του κλίματος – στους οποίους κυριαρχούν η Κίνα, η Ινδία, οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Ευρωπαϊκή Ένωση – ήταν υπεύθυνοι για το 83% των εκπομπών το 2022.

Είναι τρομερή ειρωνεία ότι οι χώρες που έχουν κάνει τα λιγότερα για να προκαλέσουν την υπερθέρμανση του πλανήτη είναι πιθανό να πληγούν περισσότερο. Αυτό αναφέρεται κυρίως σε νησιωτικές χώρες με χαμηλό υψόμετρο και φτωχές περιοχές της Αφρικής, της Αμερικής και της Ασίας που ήδη αντιμετωπίζουν ακραίες θερμοκρασίες και καιρικές συνθήκες που περνούν γρήγορα.

Από την άλλη πλευρά, πολλές από τις πιο φιλικές προς το περιβάλλον χώρες είναι πραγματικά πλούσιες και ανεπτυγμένες χώρες στη Δύση, οι οποίες έχουν διαθέσιμους σημαντικούς πόρους σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και άλλες βιώσιμες πρακτικές. Τα σκανδιναβικά έθνη έχουν ισχυρές επιδόσεις εδώ, άλλες ισχυρές ερμηνεύτριες περιλαμβάνουν το Λουξεμβούργο, την Ελβετία και την Αυστρία.

Είναι ενδιαφέρον να σημειωθεί ότι 20 από τις 25 κορυφαίες χώρες στον Δείκτη Περιβαλλοντικής Προστασίας βρίσκονται στην Ευρώπη.

Οι περισσότερες χώρες που ρυπαίνουν



10. ΜΕΪΩΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ ΆΝΘΡΑΚΑ

Κάθε ενέργεια που κάνουμε ή κάθε αντικείμενο που αγοράζουμε δημιουργεί κάτι που ονομάζεται αποτύπωμα άνθρακα. Αυτό μετρά πόσο διοξείδιο του άνθρακα παράγεται όταν κάνουμε πράγματα ή φτιάχνουμε πράγματα.

Είναι σαν να λέμε πόσοι τόνοι διοξειδίου του άνθρακα, ή άλλα αέρια που προκαλούν την κλιματική αλλαγή, παράγονται κατά τη διάρκεια μιας δραστηριότητας ή όταν φτιάχνεται κάτι.

Καθένα από αυτά τα αέρια επηρεάζει διαφορετικά το περιβάλλον και κολλάει για διαφορετικά χρονικά διαστήματα. Έτσι, για να το κρατήσουμε απλό, όλα μετατρέπονται σε ισοδύναμο CO₂, τόσο σε ποσότητα όσο και σε πόσο χρόνο παραμένουν στον αέρα.



Όταν καταλαβαίνουμε το δικό μας αποτύπωμα άνθρακα, κοιτάμε πόσα προσθέτουμε άμεσα και έμμεσα σε αυτό. Άμεσα σημαίνει πράγματα που κάνουμε και τα οποία έχουμε τον έλεγχο, όπως:

- Θέρμανση ή ψύξη των σπιτιών και των χώρων εργασίας μας
- Ταξιδεύοντας για δουλειά, ψώνια ή διακοπές
- Χρήση ρεύματος για φώτα, θέρμανση, ψύξη, μηχανήματα και gadget

Για την ηλεκτρική ενέργεια, μπορεί να μην επιλέγουμε πάντα τον τρόπο κατασκευής της, επειδή εξαρτάται από το πού ζούμε και τι χρησιμοποιεί η εταιρεία ηλεκτρικής ενέργειας μας. Ορισμένα μέρη προσφέρουν επιλογές για καθαρότερη ενέργεια, επομένως αξίζει να επικοινωνήσετε με την τοπική εταιρεία κοινής ωφέλειας για να δείτε τι προσφέρουν.



Δεν μπορούμε πάντα να ελέγξουμε τον αντίκτυπο που έχουν οι επιλογές προϊόντων μας, αλλά υπάρχουν τρόποι να μειώσουμε το CO₂ που δημιουργούμε έμμεσα:

- **Αγοράστε λιγότερα πράγματα:** Πριν πάρετε κάτι, ρωτήστε αν το χρειάζεστε πραγματικά. Λιγότερα πράγματα σημαίνουν μικρότερο αποτύπωμα άνθρακα.
- **Επιλέξτε τοπικά προϊόντα:** Η αγορά αντικειμένων που παρασκευάζονται σε κοντινή απόσταση μειώνει το ποσό που χρειάζονται για να ταξιδέψουν, γεγονός που μειώνει τον αντίκτυπό τους.
- **Δοκιμάστε να φτιάξετε πράγματα:** Μπορεί να είναι διασκεδαστικό! Καλλιεργήστε τα λαχανικά σας, διατηρήστε τα τρόφιμα - γίνετε δημιουργικοί!

Το μεγάλο πράγμα που πρέπει να θυμόμαστε είναι να διατηρούμε μικρά τα αποτυπώματα άνθρακα. Η ιδανική ποσότητα CO₂ ανά άτομο κάθε χρόνο για να είναι φιλική προς το περιβάλλον είναι μικρότερη από 2000 kg (2 τόνοι).



Αλλά το 2002, ο μέσος Αμερικανός χρησιμοποιούσε 20 τόνους—δηλαδή δέκα φορές περισσότερο από ό,τι είναι φιλικό προς το περιβάλλον!

Η μείωση του αποτυπώματος άνθρακα σημαίνει ότι είστε πιο ευγενικοί με τη Γη. Ενώ το αποτύπωμα άνθρακα μετρά τεχνικά όλο το διοξείδιο του άνθρακα που παράγουμε χρησιμοποιώντας προϊόντα, η κύρια ιδέα είναι να μειωθούν όλα τα αέρια που προκαλούν προβλήματα στο περιβάλλον.

Η φροντίδα της Γης σημαίνει όχι μόνο τη χρήση λιγότερων προϊόντων που απελευθερώνουν αυτά τα αέρια, αλλά και να κάνουμε κάτι χρήσιμο, όπως τη φύτευση δέντρων, για να εξισορροπήσουμε τα κακά πράγματα που έχουμε βγάλει εκεί έξω.

Εάν έχετε πρόσβαση στο Διαδίκτυο, μεταβείτε στη διεύθυνση www.footprintcalculator.org. Υπάρχουν εκδόσεις σε διάφορες γλώσσες, επίσης στα ιταλικά ή στα γερμανικά.



Στη συνέχεια, μπορείτε να βρείτε μερικά παραδείγματα για το πόσο μπορείτε να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα:



Χρησιμοποιήστε χλοοκοπτικό ώθησης αντί για ηλεκτρικό χλοοκοπτικό: 35 κιλά



Καθαρίστε ή αντικαταστήστε τα φίλτρα κλιματισμού σύμφωνα με τις οδηγίες: 80 kg



Λειτουργήστε το πλυντήριο πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτο και χρησιμοποιήστε τη ρύθμιση εξοικονόμησης ενέργειας. 90 κιλά



Αγοράστε προϊόντα συσκευασμένα σε επαναχρησιμοποιήσιμα ή ανακυκλώσιμα δοχεία: 100 kg



Τοποθετήστε κεφαλές ντους χαμηλής ροής για να χρησιμοποιείτε λιγότερο ζεστό νερό: 135 kg



Αντικαταστήστε το τρέχον πλυντήριό σας με ένα μηχάνημα χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας και χαμηλής κατανάλωσης νερού: 200 κιλά



Διατηρήστε τον θερμοστάτη του θερμοσίφωνα όχι πάνω από 50 βαθμούς: 225 κιλά



Μην υπερθερμαίνετε ή υπερψύχετε τα δωμάτια. Ανεβάστε το θερμοστάτη όταν είναι ζεστό και χαμηλώστε όταν είναι κρύο: 225 κιλά



Αντικαταστήστε τους τυπικούς λαμπτήρες με ενεργειακά αποδοτικούς λαμπτήρες φθορισμού: 225 kg



Πλύνετε τα ρούχα σε ζεστό ή κρύο νερό, όχι καυτό: 225 κιλά



Εγκαταστήστε ένα ηλιακό θερμικό σύστημα για παροχή ζεστού νερού: 320 kg



Ανακυκλώστε όλα τα απορρίμματα του σπιτιού σας, χαρτί εφημερίδων, χαρτόνι, γυαλί και μέταλλο: 380 κιλά



Εάν ο θερμοσίφωνας σας είναι άνω των 5 ετών, τυλίξτε τον με μονωτικό μπουφάν: t 450 kgs



Καλαφατίστε και προσθέστε απογύμνωση καιρού γύρω από τις πόρτες και τα παράθυρα για να καλύψετε τις διαρροές: 450 κιλά



Μειώστε τα σκουπίδια σας κατά 25%: 450 κιλά



Αφήστε το αυτοκίνητό σας στο σπίτι δύο ημέρες την εβδομάδα (περπάτημα, ποδήλατο, δημόσια συγκοινωνία ή ομαδική χρήση αυτοκινήτου). 700 κιλά



Μόνωση τοίχων και οροφών: 900 kg



Απαλλαγείτε από παλιές, ενεργειακά μη αποδοτικές συσκευές και αντικαταστήστε με νεότερα ενεργειακά αποδοτικά μοντέλα: 1350 κιλά



Φυτέψτε δέντρα γύρω από το σπίτι σας. βάψτε την οροφή με ανοιχτό χρώμα σε ζεστό κλίμα και σκούρο χρώμα σε ψυχρό κλίμα: 2250 κιλά



Αντικαταστήστε το αυτοκίνητο που χρησιμοποιείτε πιο συχνά με αυτοκίνητο με οικονομία καυσίμου (λιγότερο από 7 λίτρα/100 χλμ.): 2500 κιλά



Κατά την αντικατάσταση παραθύρων, εγκαταστήστε μοντέλα εξοικονόμησης ενέργειας: 4500 κιλά

11. ΑΝ'ΑΛΗΨΗ ΕΥΘ'ΥΝΗΣ: ΑΤΟΜΙΚΈΣ ΔΡΆΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΈΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΊΑ

Όλοι πρέπει να συνεργαστούν για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής. Η επιλογή του τρόπου μετακίνησης είναι μεγάλη υπόθεση για το περιβάλλον. Οι μεγάλες αλλαγές είναι σημαντικές, αλλά ακόμα και τα μικρά πράγματα που κάνουμε έχουν μεγάλη σημασία.

Ας μιλήσουμε για το πώς ταξιδεύουμε.

Καλοί τρόποι ταξιδιού:

1. Χρησιμοποιήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς! Η χρήση λεωφορείων, τρένων ή μετρό είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βοηθήσετε. Πολλοί άνθρωποι μπορούν να ταξιδέψουν μαζί χρησιμοποιώντας λιγότερη ενέργεια.
2. Μοιραστείτε βόλτες! Όταν κάνετε ομαδική χρήση αυτοκινήτου ή μοιράζεστε βόλτες με άλλους, υπάρχουν λιγότερα αυτοκίνητα στο δρόμο. Αυτό σημαίνει λιγότερες εκπομπές στον αέρα.
3. Περπατήστε ή με ποδήλατο! Το περπάτημα ή η ποδηλασία, ειδικά για μικρά ταξίδια, δεν προκαλεί ρύπανση και είναι υγιεινό και για εμάς.



Αλλαγή σε καθαρότερα αυτοκίνητα!

1. Ηλεκτρικά Οχήματα (EV): Ίσως θέλετε να αγοράσετε ένα ηλεκτρικό ή υβριδικό αυτοκίνητο. Τα ηλεκτρικά ηλεκτρικά αυτοκίνητα παράγουν λιγότερους ρύπους και γίνονται ευκολότερα στην αγορά και φθηνότερα.

2. Απόδοση καυσίμου: Επιλέξτε αυτοκίνητα με κινητήρες που χρησιμοποιούν λιγότερη βενζίνη ή εκπομπές ρύπων. Η τακτική επισκευή και η διασφάλιση ότι τα ελαστικά είναι σωστά φουσκωμένα βοηθούν επίσης το αυτοκίνητο να καταναλώνει λιγότερο αέριο.

3. Εναλλακτικά καύσιμα: Εάν τα EV δεν είναι ακόμη καλή επιλογή, ψάξτε για τα βιοκαύσιμα ή τα αυτοκίνητα που κινούνται με υδρογόνο.

Οδηγήστε με τρόπους που είναι καλοί για το περιβάλλον!

1. Ομαλή οδήγηση: Μην επιταχύνετε ή επιβραδύνετε γρήγορα, καθώς αυτό καταναλώνει περισσότερο αέριο.



Η διατήρηση της ταχύτητας σταθερή εξοικονομεί ενέργεια και μειώνει τη ρύπανση.

2. Μην κάνετε ρελαντί: Εάν δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε αέριο ή να σβήσετε τη ρύπανση, σβήστε τον κινητήρα όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.

3. Σχεδιάστε αποτελεσματικές διαδρομές: Χρησιμοποιήστε εφαρμογές καθοδήγησης για να βρείτε τους πιο γρήγορους και πιο πράσινους τρόπους για να φτάσετε εκεί που θέλετε.

Υποστηρίξτε την υποδομή που διαρκεί!

1. Υποστηρίξτε πολιτικές και προγράμματα που κάνουν τις μεταφορές στην πόλη ή τον χώρο εργασίας σας πιο καθαρές και πιο φιλικές προς το περιβάλλον.

2. Πράσινες επιλογές: Ζητήστε από τις εταιρείες και την κυβέρνηση να ξοδέψουν χρήματα σε φιλικούς προς το περιβάλλον τρόπους μετακίνησης, όπως ποδηλατόδρομους, μονοπάτια πεζοπορίας και σταθμούς φόρτισης.

3. Επιλέξτε φιλικές προς το περιβάλλον επιχειρήσεις: Αγοράστε από επιχειρήσεις που ενδιαφέρονται για

βιώσιμες μεταφορές και κάνουν πράγματα που είναι καλά για τη γη.

Κάντε βήματα για να ζήσετε μια πιο πράσινη ζωή!



1. Ταξιδέψτε λιγότερα: Συνδυάστε τις μικροδουλειές, ομαδική χρήση ή προγραμματίστε καλά τα ταξίδια σας για να μειώσετε τον αριθμό των φορών και την απόσταση που ταξιδεύετε.

2. Τηλεργασία: Εάν μπορείτε, δουλέψτε από το σπίτι για να μην χρειάζεται να πηγαίνετε στη δουλειά με το αυτοκίνητο κάθε μέρα.

3. Διδάξτε και υποστηρίξτε: Ενημερώστε τους ανθρώπους για το πώς οι μεταφορές επηρεάζουν το περιβάλλον και πιέστε για φιλικές προς το περιβάλλον επιλογές στη γειτονιά σας.





12. ΑΝΉΛΗΨΗ ΕΥΘΎΝΗΣ: ΑΤΟΜΙΚΉΣ ΕΝΉΡΓΕΙΕΣ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΪΌ ΣΑΣ

Η ποσότητα ενέργειας που χρησιμοποιούν τα σπίτια είναι η κύρια αιτία της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Ακολουθούν μερικές προτάσεις για το τι μπορούμε να κάνουμε όλοι για να μειώσουμε τις επιπτώσεις του:

Υιοθετήστε συνήθειες που εξοικονομούν ενέργεια!

1. Αποκτήστε νέα μηχανήματα που καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια. Όταν αντικαθιστάτε παλιά, αναζητήστε αυτά με την ετικέτα ENERGY STAR. Αυτά τα gadget καταναλώνουν λιγότερη ηλεκτρική ενέργεια και μπορούν να σας βοηθήσουν να αφήσετε πίσω σας πολύ λιγότερη ρύπανση.
2. Χρησιμοποιήστε φωτισμό LED: Χρησιμοποιήστε φώτα LED αντί για κανονικά κεριά. Καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια και διαρκούν περισσότερο, επομένως δεν θα χρειαστεί να τα αλλάζετε τόσο συχνά.
3. Αποσυνδέστε τα ηλεκτρονικά: Τα ηλεκτρονικά που βρίσκονται σε κατάσταση αδράνειας καταναλώνουν ενέργεια ακόμα και όταν δεν χρησιμοποιούνται. Αποσυνδέστε τους φορτιστές, τις τηλεοράσεις και άλλα ηλεκτρονικά όταν δεν τα χρησιμοποιείτε.

4. Εγκαταστήστε προγραμματιζόμενες ή έξυπνες θερμάστρες για να ελέγχετε τη θερμοκρασία μέσα στο σπίτι σας. Αυτό σας βοηθά να αξιοποιήσετε στο έπακρο τη χρήση ενέργειας με βάση τις ανάγκες σας.

Αξιοποιήστε στο έπακρο τους φυσικούς πόρους!

1. Φυσικός αερισμός: Όταν δεν κάνει πολύ ζέστη έξω, ανοίξτε τα παράθυρα για να μπει καθαρός αέρας και μειώστε την ανάγκη για κλιματισμό.

2. Χρήση του ηλιακού φωτός: Για να περιορίσετε τη χρήση του ηλεκτρικού φωτισμού, αξιοποιήστε στο έπακρο το φυσικό φως κατά τη διάρκεια της ημέρας.

3. Ηλιακά πάνελ: Αν θέλετε να χρησιμοποιήσετε καθαρή ενέργεια στο σπίτι σας, ίσως να θέλετε να σκεφτείτε να τοποθετήσετε ηλιακούς συλλέκτες. Πολλά μέρη θα σας δώσουν χρήματα ή φορολογικές ελαφρύνσεις για να κάνετε αυτήν την φιλική προς το περιβάλλον αγορά.



Αλλάξτε τους τρόπους που χρησιμοποιείτε την ενέργεια!

1. Μην χρησιμοποιείτε πολύ θέρμανση ή ψύξη. Ρυθμίστε τους θερμοστάτες σε μέτρια επίπεδα κατά τη διάρκεια της ημέρας και ντυθείτε κατάλληλα μέσα αντί να εξαρτάστε πολύ από τα συστήματα θέρμανσης ή ψύξης.

2. Λειτουργίες που εξοικονομούν ενέργεια: Όταν δεν χρησιμοποιείτε υπολογιστή ή άλλη συσκευή, βάλτε τον σε λειτουργία που εξοικονομεί ενέργεια ή σε κατάσταση αναστολής λειτουργίας.

3. Αξιοποιήστε καλύτερα το νερό: Για να εξοικονομήσετε νερό, τοποθετήστε κεφαλές ντους και βρύσες με χαμηλή παροχή. Λιγότερη χρήση ζεστού νερού σημαίνει ότι απαιτείται λιγότερη ενέργεια για τη θέρμανση του νερού.

Εξασκηθείτε στην αποτελεσματική διαχείριση σπιτιού!

1. Μονώστε το σπίτι σας: Οι πόρτες, τα παράθυρα και οι τοίχοι πρέπει να είναι σωστά μονωμένα για να κρατούν τη θερμότητα μέσα τον χειμώνα και να την κρατούν έξω κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Αυτό σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να ζεσταίνετε ή να κρυώνετε τόσο πολύ.

2. Τακτική συντήρηση: Για να συνεχίσετε να λειτουργούν καλά τα συστήματα και τα εργαλεία, βεβαιωθείτε ότι

έχουν τακτική συντήρηση. Για να βεβαιωθείτε ότι όλα λειτουργούν τέλεια, καθαρίστε τα φίλτρα, επισκευάστε τα συστήματα HVAC και φροντίστε τον εξοπλισμό.

3. Μειώστε, επαναχρησιμοποιήστε και ανακυκλώστε: Μείνετε στα τρία Rs. Επιλέξτε προϊόντα με μικρή συσκευασία, επαναχρησιμοποιήστε τα πράγματα όσο περισσότερο μπορείτε και ανακυκλώστε πράγματα όπως μέταλλο, γυαλί, χαρτί και πλαστικό.

Ξοδέψτε χρήματα σε ενεργειακούς ελέγχους και επιλογές που είναι καλές για το περιβάλλον.

1. Ενεργειακοί έλεγχοι: Για να βρείτε τρόπους να κάνετε το σπίτι σας πιο ενεργειακά αποδοτικό, ίσως θέλετε να κάνετε έναν επαγγελματικό ενεργειακό έλεγχο. Αυτή είναι μια υπηρεσία που δίνουν πολλές εταιρείες κοινής ωφέλειας.

2. Σχέδια Πράσινης Ενέργειας: Μιλήστε με την εταιρεία κοινής ωφέλειας σχετικά με τους διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους μπορείτε να αγοράσετε πράσινη ενέργεια. Υπάρχουν πολλά σχέδια που παίρνουν τη δύναμή τους από τους ανέμους ή τον ήλιο.





13. ΑΝΉΛΗΨΗ ΕΥΘΎΝΗΣ: ΠΡΆΣΙΝΗ ΣΤΈΓΑΣΗ

Η κατασκευή και ο σχεδιασμός των οικογενειακών κατοικιών με τρόπο που να μειώνει τις επιπτώσεις της υπερθέρμανσης του πλανήτη είναι πολύ σημαντικό. Ακολουθούν προτάσεις με πράγματα που μπορούμε όλοι να κάνουμε μέσω της οικοδόμησης και της ανάπτυξης για να βοηθήσουμε στη μείωση αυτών των επιπτώσεων:

Επιλέξτε υλικά που θα διαρκέσουν.

1. Ανακυκλωμένα και ανανεώσιμα υλικά: Επιλέξτε υλικά που είναι καλύτερα για τη γη, όπως μπαμπού, φελλός, ανακυκλωμένος χάλυβας ή ανακυκλωμένο ξύλο. Μειώνουν την ανάγκη για νέους πόρους και την ποσότητα διοξειδίου του άνθρακα που απελευθερώνεται κατά την παραγωγή.

2. Η μόνωση εξοικονομεί ενέργεια: Αγοράστε καλή μόνωση για να διατηρείτε σταθερή τη θερμοκρασία στο εσωτερικό χωρίς να χρησιμοποιείτε υπερβολικά τα συστήματα θέρμανσης ή ψύξης.

3. Χρησιμοποιήστε σκυρόδεμα και τούβλα χαμηλής ενέργειας: Αναζητήστε επιλογές όπως αεριωμένο σκυρόδεμα σε αυτόκλειστο ή ανακυκλωμένα τούβλα που καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια για να τα φτιάξετε.

Αποδεχτείτε σχέδια που καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια!

1. Παθητικός ηλιακός σχεδιασμός: Χρησιμοποιήστε στοιχεία παθητικού ηλιακού σχεδιασμού που αφήνουν το πιο φυσικό φως και τη θερμότητα μέσα το χειμώνα και κρατήστε τη ζέση όσο το δυνατόν περισσότερο το καλοκαίρι.

2. Παράθυρα που εξοικονομούν ενέργεια: Για να βελτιώσετε τη μόνωση και τη μείωση της απώλειας θερμότητας, τοποθετήστε παράθυρα που εξοικονομούν ενέργεια και έχουν διπλά ή τριπλά τζάμια.

3. Ηλιακά πάνελ και ανανεώσιμες πηγές ενέργειας: Για να τροφοδοτήσετε το σπίτι σας, μπορεί να θέλετε να τοποθετήσετε ηλιακούς συλλέκτες ή να χρησιμοποιήσετε άλλες ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, όπως γεωθερμικά συστήματα.



Προσοχή στην εξοικονόμηση νερού!

1. Εξαρτήματα που καταναλώνουν λιγότερο νερό: Για να εξοικονομήσετε νερό, τοποθετήστε βρύσες χαμηλής ροής, τουαλέτες και ντους. Εξοικονομήστε το νερό της βροχής για άλλες χρήσεις εκτός από την κατανάλωση, όπως το πότισμα.
2. Συστήματα γκρίζου νερού: Χρησιμοποιήστε νερό από νεροχύτες, μπάνια και πλυντήρια για το πότισμα φυτών εγκαθιστώντας συστήματα γκρίζου νερού.
3. Μητρικός εξωραϊσμός: Χρησιμοποιήστε αυτοφυή φυτά στην αυλή σας γιατί χρειάζονται λιγότερο νερό, οπότε δεν θα χρειαστεί να τα ποτίζετε τόσο πολύ. Αποτελούν επίσης καλύτερο βιότοπο για τα τοπικά έντομα.

Βελτιστοποιήστε τις τεχνικές δόμησης!

1. Ενεργειακά αποδοτικές συσκευές: Βάλτε συσκευές που καταναλώνουν λιγότερο νερό και ηλεκτρικό ρεύμα, κάτι που θα σας βοηθήσει να μειώσετε τους λογαριασμούς ρεύματος και να μειώσετε τη χρήση ενέργειας.
2. Καλός εξαερισμός και ποιότητα αέρα: Χρησιμοποιήστε καλά συστήματα εξαερισμού για να διατηρήσετε την ποιότητα του αέρα μέσα στο σπίτι σας σε υψηλά επίπεδα χωρίς να χρησιμοποιείτε πολύ κλιματισμό.

3. Πράσινες στέγες και ζωντανοί τοίχοι: Οι πράσινες στέγες και οι ζωντανοί τοίχοι μπορούν να βοηθήσουν στον αερισμό, στη μείωση της χρήσης ενέργειας και στη μείωση των επιπτώσεων των αστικών θερμικών νησιών.

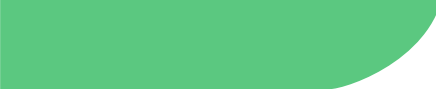
Προσοχή στη μακροζωία και την αντοχή!

1. Ανθεκτικό κτίριο: Ξοδέψτε χρήματα σε κτίρια υψηλής ποιότητας που θα κάνουν το σπίτι σας να διαρκέσει πολύ και θα το εμποδίσει να χρειάζεται επισκευές ή ανακαινίσεις συνεχώς.

2. Αρθρωτά και προκατασκευασμένα σπίτια: Ίσως θέλετε να σκεφτείτε αρθρωτά ή προκατασκευασμένα σπίτια, τα οποία μπορούν να κατασκευαστούν για να καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια και να παράγουν λιγότερα απόβλητα κατά την κατασκευή.

3. Βιώσιμη κατεδάφιση: Κατά την αναδιαμόρφωση ή την κατάρριψη, προσπαθήστε να επαναχρησιμοποιήσετε και να ανακυκλώσετε όσο το δυνατόν περισσότερο για να κρατήσετε τα σκουπίδια μακριά από χώρους υγειονομικής ταφής.





14. ΑΝΉΛΗΨΗ ΕΥΘΎΝΗΣ: ΤΡΌΦΙΜΑ ΚΑΙ ΑΠΟΡΡΪΜΜΑΤΑ

Ένας ισχυρός τρόπος για να μειώσουμε το αποτύπωμα άνθρακα είναι να αλλάξουμε τον τρόπο που τρώμε, μαγειρεύουμε και αντιμετωπίζουμε τα σκουπίδια με τρόπους που μειώνουν τις επιπτώσεις της υπερθέρμανσης του πλανήτη. Ακολουθούν μερικές προτάσεις για το τι μπορεί να κάνει ο καθένας μας για να βοηθήσει.

Ψάξτε για βιώσιμη τροφή!

1. Διατροφή με βάση τα φυτά: Η κατανάλωση περισσότερων φυτικών γευμάτων μειώνει τη ζημιά που προκαλεί στη γη η εκτροφή ζώων για τροφή. Οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου μειώνονται πολύ όταν οι άνθρωποι τρώνε λιγότερο κρέας, ειδικά βοδινό και αρνί.

2. Επιλέξτε φρούτα και λαχανικά που καλλιεργούνται στην περιοχή σας και την κατάλληλη εποχή του χρόνου για να στηρίξετε τους ντόπιους αγρότες και να μειώσετε το αποτύπωμα άνθρακα των τροφίμων σας. Τις περισσότερες φορές, αυτά τα πράγματα δεν χρειάζονται μεταφορά και δεν χρειάζονται ψύξη.

3. Αποφύγετε τη σπατάλη τροφίμων: Για να αποφύγετε την απώλεια, προγραμματίστε τα γεύματα, αποθηκεύστε σωστά τα τρόφιμα και βρείτε δημιουργικούς τρόπους για να χρησιμοποιήσετε τα υπολείμματα. Η κομποστοποίηση οργανικών απορριμμάτων μειώνει ακόμη περισσότερο τις εκπομπές από τους χώρους υγειονομικής ταφής.

Μαγειρέψτε με τρόπο φιλικό προς το περιβάλλον!

1. Χρησιμοποιήστε εργαλεία που χρειάζονται λιγότερη ενέργεια: Αντί για κανονικές εστίες μαγειρέματος, χρησιμοποιήστε εργαλεία μαγειρέματος που καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια, όπως επαγωγικές εστίες ή χύτρες ταχύτητας.

2. Μαγειρικά σκεύη σωστού μεγέθους: Για να εξοικονομήσετε ενέργεια και να μαγειρέψετε πιο γρήγορα, χρησιμοποιήστε κατσαρόλες και τηγάνια που έχουν το σωστό μέγεθος για τη δουλειά.

3. Καλύψτε τις κατσαρόλες ενώ μαγειρεύετε: Το σκεπάζετε τις κατσαρόλες και τα τηγάνια διατηρεί τη θερμότητα μέσα και μειώνει το χρόνο μαγειρέματος, γεγονός που εξοικονομεί ενέργεια και μειώνει τις εκπομπές ρύπων.

Μειώστε τα πλαστικά και τις συσκευασίες!

Μεταχειρισμένα δοχεία και σακούλες; Αντί για πλαστικά μιας χρήσης, αποθηκεύστε τα τρόφιμα και τα υπολείμματα σε χρησιμοποιημένα δοχεία, σακούλες και περιτυλίγματα.

2. Σταθμοί για μαζική αγορά και αναπλήρωση: Αγοράστε πράγματα χύμα για να μειώσετε τη συσκευασία. Για να περιορίσετε τα πλαστικά σκουπίδια, χρησιμοποιήστε σταθμούς αναπλήρωσης για πράγματα όπως λάδια, απορρυπαντικά και μπαχαρικά.

3. Αναλώσιμα που είναι καλά για το περιβάλλον: Εάν πρέπει να χρησιμοποιήσετε αναλώσιμα, επιλέξτε αυτά που είναι ανακυκλώσιμα ή κομποστοποιήσιμα και είναι κατασκευασμένα από υλικά μεγάλης διάρκειας.



Φροντίστε τα απόβλητα!

1. Κομποστοποίηση: Βάλτε πράγματα όπως φλούδες φρούτων, υπολείμματα λαχανικών και υπολείμματα καφέ σε ένα σωρό για κομποστοποίηση. Το έδαφος βελτιώνεται με κομπόστ και μειώνεται η ρύπανση από μεθάνιο από τις χωματερές.

2. Ανακύκλωση και ανακύκλωση: Μείωση των σκουπιδιών, ανακύκλωση μετάλλων, γυαλιού, χαρτιού και πλαστικών αντικειμένων. Αντί να πετάτε πράγματα, βρείτε έξυπνους τρόπους να τα χρησιμοποιήσετε ξανά.

3. Mindful Purchasing: Πριν αγοράσετε κάτι, σκεφτείτε πώς θα χρησιμοποιηθεί με την πάροδο του χρόνου. Επιλέξτε πράγματα που διατίθενται σε μικρή συσκευασία ή είναι κατασκευασμένα από ανακυκλωμένα ή βιοδιασπώμενα υλικά.

Κοινότητα και ομιλία

1. Υποστηρίξτε τοπικά έργα: Συμμετέχετε σε κοινοτικά προγράμματα στην περιοχή σας που υποστηρίζουν τη γεωργία με μηδενικά απόβλητα, τη διάσωση τροφίμων και την υγιή γεωργία.

2. Εκπαιδεύστε και υποστηρίξτε: Διδάξτε στους φίλους και την οικογένειά σας τρόπους να τρώνε με τρόπο που είναι καλός για το περιβάλλον. Αποκτήστε εστιατόρια και μπαρ

στην περιοχή σας για να κάνετε πράγματα που είναι καλύτερα για το κλίμα και τη Γη.

3. Ασχοληθείτε με τη χάραξη πολιτικής. Πιέστε για κανόνες που υποστηρίζουν τα μακροπρόθεσμα συστήματα τροφίμων και τον έλεγχο των απορριμμάτων στην περιοχή σας.



15. ΑΝ'ΑΛΗΨΗ ΕΥΘ'ΥΝΗΣ: ΒΙΨΙΜΕΣ ΑΓΟΡΈΣ

Αυτό που αγοράζουν οι άνθρωποι έχουν τεράστια επίδραση στον κόσμο.

Το συνδυασμένο μας αποτύπωμα άνθρακα επηρεάζεται από οτιδήποτε κάνουμε, από τα πράγματα που αγοράζουμε μέχρι τις επιχειρήσεις που υποστηρίζουμε. Εάν θέλετε να είστε συνειδητοποιημένος καταναλωτής, πρέπει να λαμβάνετε αποφάσεις που είναι βιώσιμες και προκαλούν λιγότερη βλάβη στο περιβάλλον.

Ακολουθεί μια λίστα με πράγματα που μπορεί να κάνει ο καθένας μας ως πελάτες για να επιβραδύνει τις επιπτώσεις της υπερθέρμανσης του πλανήτη:

Αγοράζοντας πράγματα με γνώση

1. Μάθετε για και επιλέξτε επωνυμίες φιλικές προς το περιβάλλον: Βοηθήστε εταιρείες που ενδιαφέρονται για το περιβάλλον, που δραστηριοποιούνται με ειλικρινή τρόπο και κάνουν πράγματα που να διαρκούν. Βρείτε ετικέτες που λένε ότι τα πράγματα είναι Fair Trade, Organic ή Energy Star.

2. Μειώστε τα πλαστικά μιας χρήσης: Χρησιμοποιήστε αντικείμενα επαναχρησιμοποιήσιμα όπως μπουκάλια νερού, τσάντες για ψώνια και φλιτζάνια καφέ αντί για πλαστικά μιας χρήσης όσο το δυνατόν περισσότερο.

3. Αγοράστε προϊόντα που διαρκούν πολύ. Τα προϊόντα υψηλής ποιότητας που διαρκούν πολύ είναι καλύτερα από τα πεταμένα ή βραχύβια αντικείμενα. Με τη σειρά του, αυτό μειώνει τα σκουπίδια και την ανάγκη για αντικατάσταση πιο συχνά.

Αγοράστε συσκευές και ηλεκτρονικά που καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια!

1. Αναζητήστε συσκευές και gadget με βαθμολογίες Energy Star, που δείχνουν πόσο ενεργειακά αποδοτικές είναι. Καταναλώνουν λιγότερη ηλεκτρική ενέργεια, μειώνοντας τη συνολική κατανάλωση ενέργειας.

2. Αποσυνδέστε και αποθηκεύστε: Οι συσκευές που δεν χρησιμοποιούνται εξακολουθούν να χρειάζονται ηλεκτρικό ρεύμα, επομένως αποσυνδέστε τους φορτιστές και απενεργοποιήστε τα gadget όταν δεν χρησιμοποιούνται για να σταματήσετε την "τροφοδοσία βαμπίρ".

Μετακίνηση πραγμάτων και ταξίδια

1. Δημόσιες συγκοινωνίες και ομαδική χρήση αυτοκινήτου: Για να μειώσετε τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα από τις καθημερινές μετακινήσεις, πάρτε το λεωφορείο, πάρτε αυτοκίνητο, κάντε ποδήλατο ή περπατήστε όποτε μπορείτε.

2. Αποτελεσματική οδήγηση: Για εξοικονόμηση αερίου και μείωση της ρύπανσης, συνδυάστε εργασίες, διατηρήστε την πίεση των ελαστικών στο σωστό επίπεδο και οδηγήστε με σταθερές ταχύτητες.



Οικολογικές επιλογές φαγητού

1. Η προσθήκη περισσότερων φυτικών τροφίμων στη διατροφή σας θα μειώσει το αποτύπωμα άνθρακα της παραγωγής κρέατος.
2. Τοπικά και εποχιακά προϊόντα: Για να βοηθήσετε τους ντόπιους αγρότες και να μειώσετε τη ρύπανση από τις μεταφορές, επιλέξτε προϊόντα που καλλιεργούνται κοντά και στην εποχή τους.



Μειώστε τα απόβλητα και την ανακύκλωση!

1. Επιλέξτε προϊόντα με ελάχιστη συσκευασία, επαναχρησιμοποιήστε τα πράγματα με δημιουργικούς τρόπους και ανακυκλώστε τα υλικά όποτε μπορείτε για να περιορίσετε τα απόβλητα.
2. Η εκκίνηση ενός κάδου κομποστοποίησης για τα οργανικά σας απόβλητα θα τα κρατήσει μακριά από χωματερές και θα τα μετατρέψει σε έδαφος πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά.

Συνήγορος της αλλαγής!

1. Υποστήριξη περιβαλλοντικών έργων: Συμμετέχετε σε τοπικές περιβαλλοντικές ομάδες, υποστηρίζετε πράσινα έργα και πιέζετε για νόμους που ενθαρρύνουν τη μακροχρόνια ζωή.



2. Διαδώστε τη λέξη: Πείτε στην οικογένεια και τους φίλους σας πόσο σημαντικό είναι να ζείτε με τρόπο που δεν βλάπτει το περιβάλλον και ωθήστε τους να κάνουν το ίδιο.

Ηθική Επένδυση και Χρηματοδότηση

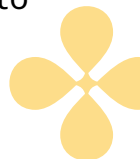
1. Επενδύστε σε βιώσιμες εταιρείες: Σκεφτείτε να επενδύσετε σε εταιρείες που κάνουν τα πράγματα με ηθικό τρόπο και που νοιάζονται για τη γη.

2. Βιώσιμη Τραπεζική: Τράπεζες και άλλα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα που έχουν ηθικά πρότυπα και επενδύουν σε έργα που είναι καλά για το περιβάλλον.

Συμμετέχετε στην Κοινότητα!

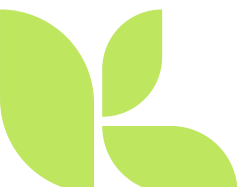
1. Συμμετέχετε τοπικά: Για να ενθαρρύνετε τους ανθρώπους να φροντίζουν το περιβάλλον, να συμμετέχουν σε κοινοτικούς καθαρισμούς, δενδροφύτευση και άλλες τοπικές δραστηριότητες διατήρησης.

2. Ψηφίστε για την Αλλαγή: Στις κάλπες, χρησιμοποιήστε την ψήφο σας για να στηρίξετε τους υποψηφίους και τις πολιτικές που θέτουν την προστασία του περιβάλλοντος και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής πρώτη.





ΕΥΧΑΡΙΣΤΉΩ!





Περισσότερες πληροφορίες:
www.howmuchwarmerisonedegree.com